

Startseite

Willkommen bei

Sommer Foundation

-Holistic Consulting GmbH & Co.KG

Hürden erfolgreich bewältigen!

Wir begrüßen Sie ganz herzlich auf der Plattform unserer prozessdynamischen Consulting-Agentur! Wir, als breit aufgestelltes Expertenteam, freuen uns darauf, Sie seriös und hoch kompetent mit unserer jahrzehntelangen Erfahrungen auf unseren Spezialgebieten effizient beraten und unterstützen zu dürfen. Angefangen bei Veränderungsmanagement-Prozessen, Change Management-Projekten, bei hochkarätigen Veranstaltungen, über Dynamic Coachings, inhaltliche lösungsorientierte Coaching-Reisen bis hin zu unterschiedlichsten Qualifikations- und Kommunikations-Seminaren/Webinaren, -Workshops, Aus- und Fortbildungen und Vorträgen. Es ist alles vorhanden, was Ihr Unternehmen, Ihre Einrichtung/Behörde oder Sie als Privatperson oder Gruppe für nachhaltige Qualität benötigen.

Auszug unserer Leistungen

Jetzt NEU:

Unser DGMC & Sommer-Foundation Onlineshop für Seminare, Lernmaterialien uvm.

DGMC & Sommer-Foundation Onlineshop

Jetzt besuchen

[Zum Shop](#)

Besondere Förderung für unsere Privatkunden

Unser Förderprogramm

[Mehr erfahren](#)

Unsere fesselnden Fachseminare

Wechselndes Programm

Unsere fesselnden Fachseminare

Wechselndes Programm

[Mehr erfahren](#)

**Ausbildung zum: Prozessorientierten
systemischen E.P.W.-Prozess-Leader®/
E.P.W.- Coach® / NLP Practitioner
(Society of NLP)**

Ab 30.08.25 bis 27.09.26

**Ausbildung zum: Prozessorientierten
systemischen E.P.W.-Prozess-Leader®/
E.P.W.- Coach® / NLP Practitioner
(Society of NLP)**

Ab 30.08.25 bis 27.09.26

[Mehr erfahren](#)

**Lösungsorientiertes Konfliktmanagement
(DGMC® Zertifizierung)**

**Lösungsorientiertes Konfliktmanagement
(DGMC® Zertifizierung)**

[Mehr erfahren](#)

**Changemanagement / Ganzheitliche
Unternehmensentwicklung durch gezielte
Fachbereichs- Unternehmen-Audits &
Schulungen mit DGMC® Zertifizierung**

**Ganzheitliche Unternehmensentwicklung /
Changemanagement durch gezielte
Fachbereichs- Unternehmen-Audits &
Schulungen mit DGMC® Zertifizierung**

[Mehr erfahren](#)

**Systemische prozessdynamische
Unternehmensberatung/ Interdisziplinäres
Business Coaching**

**Systemische prozessdynamische
Unternehmensberatung/ Interdisziplinäres
Business Coaching**

[Mehr erfahren](#)

**DGMC® zertifizierte Fernausbildung zum
Prozessdynamischen Lafit® -
Führungskraftexperten**

**DGMC® zertifizierte Fernausbildung zum
Prozessdynamischen Lafit® -
Führungskraftexperten**

[Mehr erfahren](#)

Prozess-Dynamik Wochenende

Prozess-Dynamik Wochenende

[Mehr erfahren](#)

**Betriebsansprachen, Vorträge und
Krisenintervention**

**Betriebsansprachen, Vorträge und
Krisenintervention**

[Mehr erfahren](#)

Prozess-Dynamisches Teambuilding

Prozess-Dynamisches Teambuilding

[Mehr erfahren](#)

Unsere Videos

Unsere Videos

[Mehr erfahren](#)

[Kontaktieren Sie uns](#)

[Mehr erfahren](#)

Unsere inhaltliche Kompetenz:

Innovative Veränderungsarbeit/ Changemanagement

Störungen verlangsamen, hemmen und blockieren. Blockaden verschwinden nie von allein. Durch gezielte Veränderungen von alten störungsanfälligen Strukturen & Prozessen/ Abläufen erschaffen wir Ihnen und Ihrer Lösungsorientiertes Zielvorstellungen/ Vision eine nährnde Grundlage für gesundes Wachstum, Standfestigkeit, Flexibilität, Wirtschaftlichkeit, Zufriedenheit und kreativer Schaffenskraft.

Stabilisierung -> Lösungsorientierte Anpassung an Entwicklungen -> Positionierung

Gezielte Persönlichkeitsentwicklung und Aufbauarbeit

Persönlichkeit und dessen Ausdrucksfähigkeit im Innen und im Außen, bestimmen Erfolg oder Misserfolg auf allen Ebenen. Ein Ziel, ein Unternehmen, ein Mensch wächst schneller durch Fokus auf das, was gewollt ist! Durch die Festigung der Persönlichkeit und die gezielte Ausrichtung auf genau das, was Ihr persönliches Ziel sowie ihre Mission ist, folgen Wunder. Schaffen Sie sich in allen Kontexten Ihre Welt, in der Sie leben wollen.

Wirtschaftlichkeit „durch gesunde“ Unternehmen

Stabilität in der Finanzkraft eröffnet ungeahnte Chancen & Möglichkeiten. Organisationen, Unternehmen sind gesund und wirtschaftlich erfolgreich, wenn sie auf allen Ebenen in der Balance sind und sich den Herausforderungen flexibel, vielschichtig, agil, nachhaltig und gemeinschaftlich stellen. **Die Kunst ist es alt bewährtes mit Neuen Ansätzen gekonnt zu kombinieren! Innovative Weiterentwicklung und Gewinn ist das Resultat.**

Unsere geschützten LaFit Programme® unterstützen Sie genau darin, gesunde Unternehmen mit gesunden Menschen auf- und auszubauen.

Ganzheitliche Heilung auf allen Ebenen von :

- [Systemen](#)
- [Organisationen/ Unternehmen](#)
- [Individuen](#)

Von anspruchsvoller Krisenintervention bei hochbrisanten, existenzgefährdenden Themen bis hin zum durchweg konzipierten, organisierten sowie begleitenden Change-Prozess auch in Konzernen, ist alles dabei.

Unser Ziel sind gesunde Unternehmen und kraftvolle freudvolle, ausgeglichene Menschen!

Unsere Alleinstellungsmerkmale sind:

Arbeit und Anwendung von hochwertigen hauseigen entwickelten sowie geschützten Konzepten:

- [LaFit 360 Grad Analyse®](#)
- [LaFit Authentic Work Design®](#)

- [LaFit Hot Spot Reset Prinzip®](#)
- [LaFit Rollenkabinettprinzip®](#)
- [LaFit Speed up Prinzip®](#)
- [LaFit Speed up Process Work®](#)
- [LaFit Körpersignalarbeit®](#)
- [LaFit Body-Mind Reading-Sprechen mit Organen®](#)
- [LaFit Körperausdrucks-veränderungsprozess®](#)
- [LaFit Energetisches Verstrickungssyndrom®](#)
- [La Fit Multidimensionale Strukturarbeit®](#)
- [E.P.W.-Coaching®](#)
- [LaFit Symptomketten Reading®](#)
- [LaFit Transformationsprozess®](#)
- [LaFit Unternehmenskörperarbeit®](#)
- [LaFit Dynamic-Event®](#)
- [AWD-Prozess®](#)
- [KKS-Arbeit®](#)
- [MDS-Arbeit®](#)
- [La Fit Multidimensionale Systemarbeit®](#)

- [LaFit Körper-Seelen-Prinzip®](#)
- [LaFit Marke®](#)

Auszüge unserer Kundenbewertungen:

Wir sind sehr dankbar für all diese kraftvollen Referenzen!
Wir danken für die ehrlichen
und authentischen Worte!

Wir haben den Ausbildungslehrgang zum EPW. Coach® und NLP
Practitioner mit

DGMC® Zertifizierung von unserer Firma „aufgebrummt bekommen“.

Wir dachten „Augen

zu und durch . “Jetzt sind wir derart begeistert und
angesteckt! Der Lehrgang ist so

wertschöpfend und multiple einsetzbar. Unser Team ist
beeindruckt, was sich hier in

kürzester Zeit positiv gewandelt hat. Sie nerven unsere Chefs,
da sie auch in den Genuss

kommen wollen.

Anfangen von euren Checklisten bis hin zum AWD-Prozess®, –
wir können hier derart

viel lose Enden schließen, sodass auch andere Abteilungen
„Feuer gefangen haben“.

Euer neuester Lehrgang zum Agilen prozessdynamischen Leading
Designer

(spannender Titel), erweckt unsere Neugierde!

Macht weiter so! Absolut empfehlenswert. Besonders auch die
Mischung von Praxis und

Theorie, von Wissen und von Selbsterfahrung, von Gruppenpower
und Teamgeist wirkt

absolut mitreißend. Wir kommen wieder!

Dimitri N.& Sehat O..Head of Produktentwicklung/ IT

„Die DGMC® zertifizierte Seminarreihe:“ Kommunikationswelten“
war beeindruckend,

spannend und hat uns absolut berührt. Qualität,

unterschiedlichste Perspektiven und auch die Vielseitigkeit der Trainingsreihe wirken nach. Lieben Dank an euch!!! Unbezahlbar!

Melanie B. Leitung Personalmanagement:

„Euer Programm ist spritzig, vielschichtig, eindrucksvoll! Was soll ich mehr sagen?

Veränderungsmanagement mal auf den Punkt gebracht und spannend umgesetzt.

Einfach spitze!

Lieben Dank an euch! Ihr arbeitet sehr gut miteinander und zeigt, was es bedeutet,

würdigend miteinander umzugehen! Auch im Stress

Gustav N.:Controlling Manager

“ Ich habe noch nie ein so gutes Teambuilding erlebt, obwohl ich unzählige miterlebt habe.

Bei einigen dachte ich, sehr gut. Bei euch fehlen mir die Worte. Es ist verblüffend, wie ihr

Teambuilding mit Coaching verbindet und wie schnell jeder mitgenommen wird.

Spitzenleistung!“

Norbert L.:Executive Director

„Da bekomme ich Lust auf mehr! Wir hatten als Führungsteam keinerlei Lust auf Training

aus der Retorte. Dann kamt ihr!

E.P.W. Coaching® sagte uns erstmal weniger. Jetzt wissen wir, was es heißt Erfolg,

Potenzial Wachstums Coach zu sein. Sollte jede Führungskraft werden!

Nach einer kurzen Verwunderungsphase, was wir hier geboten bekommen, nur noch

staunen. Eure Analysen, eure Art mit Menschen umzugehen und unangenehme Punkte,

ohne jemanden zu verunglimpfen anzusprechen, ist absolute Meisterklasse. Auch eure

LaFit® Reihe. Hut ab, was ihr da auf die Beine gestellt habt!“

Heiner S.:HR-Manager

Ich habe lange überlegt, wie ich kurz Eure Leistung

beschreiben soll:

„Meisterhaft“ bringt es auf den Punkt. Ihr habt uns innerhalb kürzester Zeit als Unternehmen auf die grüne Seite gebracht. Eure

Programme sind genial. Am Anfang dachte ich, was kommt denn da auf uns zu?

Schnell bemerkte ich, es ist alles so gut durchdacht, so transparent durchgeführt und so

schnell verstanden. Wir haben Jahre herumgedümpelt und immer wieder trotz

Anstrengungen, unsere Runden gedreht, ohne dass sich was änderte. Das hat uns viel

Geld gekostet. Dann kommt ihr, analysiert, berührt und nehmt mit. Eure Programme sind

phänomenal. Ihr bekommt es hin, jeden Skeptiker abzuholen und jedes, auch so

unangenehmes Thema charmant auszudrücken. Aus einem langsamen Unternehmen ist

ein innovatives, flexibles, agiles und wettbewerbsfähiges Unternehmen geworden.

Daaaaaaaanke!“

Louise F.GF

„Methodisch erstklassig. Innovativ und sensationell schnell. Was haben wir für Zeit und

Geld verplempert. Bis ihr gekommen seid.“

Ein großes Lob an Frauke Sommer und Kathrin Mitzner & Team!!!

Herrmann G:CF0

„Restrukturierung so wertschöpfend und empathisch zu erleben war für uns nicht denkbar.

Statt „abzuholzen“ und kopflos zu kürzen, spielt ihr virtuos Schach. Strategisch und

methodisch aufeinander abgestimmt sowie vorausschauend und bemerkenswert

nachhaltig. Gezielte Umpositionierung statt unsinniger Streichorgien.

Jetzt verstehen wir, was ein optimales Zusammenspiel zwischen harten und weichen

Faktoren bedeutet. Das ist euch absolut gelungen!!!“

W. Siebert.Head of Management

Wir IT`ler sind ein eignes Völkchen. Ihr habt uns sehr gut abgeholt und das, was uns

jahrelang herumtrieb, ist nun weg. Dank euch!

Wir freuen uns auf den nächsten DGMC ® zertifizierten Lehrgang!

Max H.CIO

„Sich als Frau zu behaupten ist das eine, sich dabei wohlfühlen, das andere. Ja, es ist

ein großer Unterschied! Ich denke so oft, dass ich plötzlich in einem anderen

Unternehmen arbeite. Nein, dass ist das gleiche, jedoch reagiert „es“ ganz anders auf mich!

Lieben Dank an euch! Unbezahlbar.“

Marion G.CEO

„Eure DGMC ® zertifizierten Lehrgänge und Programme für Führungskräfte und für

MitarbeirInnen überzeugen! Ob Gesundheitsmanagement, Führungs-Know-How,

strategische Ausrichtung des Unternehmens oder Mitarbeiter-Förderung,- alles bestens

aufeinander abgestimmt. Auch Dank euch, läuft es rund! Danke.

Euer LaFit Authentic

Work Design® und LaFit Speed Up Prinzip® ist in aller Munde!

Danke!

Herbert S.HR-Manager:

Seit wir eure Methoden anwenden, hat das Geldverbrennen so gut wie aufgehört. Euer

u.a. Speed Up Training® und Authentic Work Design® Programm verhindert, sofern es

konsequent angewendet wird, sämtliche Blind -und Fehlleistungen. Ich bin schon seit

vielen Jahren Projektleiter und habe positiven Wandel noch nie so ausdrücklich erlebt, wie

bei euch. Auch die Sitzungen laufen sehr rund. Danke!

Peter K. Projektleitung Operation

Wow, lieben Dank an Dich Frauke. Du begleitest uns schon sehr lange mit deinem Team und wir konnten so meilenweit gehen, – ohne erneut in Fallen zu tappen. Die gesamte Firmenkultur hat sich zum positiven gewandelt. Ganz zu schweigen von den Zahlen. Aus tiefrot wurde tiefschwarz. Das haben wir uns niemals vorher erträumt. Eure Programme überzeugen immer wieder und das wertschöpfende Einzelcoaching von Kathrin manifestiert den Erfolg! „Unser Firmen-Leitspruch ist: „Sommer Foundation verleiht Flügel“

Miriam K. und Team

Eure Methoden sind magnetisch anziehend, ein Erfolgsgarant und absolut überzeugend.

Sie bringen alt bewährt mit neuartig modern und innovativ, zusammen.

Wir geben euch Recht, dass eure umfangreichen DGMC® Haus-Programme und die daraus resultierende Form von Komplexität, schwer in Worte zu fassen sind.

Eins können wir feststellen: „Es gab ein vorher und ein nachher“. Unser Projekt hat eine Rundum Drehung gemacht und es gibt nur noch eine Richtung: Nach oben. Das ist ansteckend und wirkt sich mittlerweile auf unser Unternehmen positiv aus.

Unser Zusammenspiel ist absolut perfekt und Fehler werden sofort erkannt und abgestellt.

Entwicklung zum positiven,- dass zu 100 Prozent.

Peter U. und Team

Stark, intensiv und absolut erstaunlich, wie Frau Sommer und Frau Mitzner gekonnt im Zusammenspiel, uns aus den alten Mustern der Vergangenheit befreit haben. Wir halten

uns mit Destruktivität, Befindlichkeiten und Kämpfen in keiner Weise mehr auf.

Stattdessen gibt es die Gegenwart und unsere vielversprechende Zukunft. Unsere

Zeitreise war intensiv und der Effekt absolut erstaunlich. Uns macht gemeinsame Arbeit

wieder so richtig Spaß. Eure kunstvolle Art weiche und harte Faktoren zu kombinieren und

„stecken gebliebene Themen“ konsequent und systemisch zu erlösen, lässt aus

Vetternschaften Gemeinschaften entstehen. Wir danken euch vom Herzen! Resilienz

Erzeugung pur.

Jens N. und Marie H. Unternehmer

Eure Ausbildungslehrgänge sind Befriedung aller offenen Themen, Aufbau- und

Ausbauarbeit sowie Wissensvermittlung auf höchstem Niveau.

Liebe Frauke, liebe Kathrin,

liebes Team, ihr habt mir enorm weitergeholfen und Persönlichkeitswachstum erreicht bei

euch ein gänzlich anderes Niveau, als es sonst anzufinden ist.

Eure Ausbildungen sind tiefgreifend, eure Coachings erreichen ein Niveau und einen

„System-Allround-Heilungsgrad“, den ich nirgendwo anders finden konnte. Eure

Kompetenz beeindruckt mich immer wieder auf das Neue!!! Ganz zu schweigen von euren

hoch komplexen Methoden, die ihr so gekonnt ausbildet und entwickelt habt! Ich durfte so

viel von euch lernen! Am Anfang hatte ich meine leisen Bedenken, das Menschen aus

dem Business, Privatkunden und Fachexperten aus vielen Bereichen, nicht ganz

zusammenpassen.

Das Gegenteil ist der Fall! Die unterschiedlichen Herkünfte und Ausrichtungen machen es

so bunt und so eindrucklich. Eure Methoden erreichen derart

viele Bedürfnislagen, und
das so spielerisch. Hut ab! Aus der Gruppe ist eine Familie
geworden, die man nicht mehr
missen will! Molte migliaia di grazie

Max K. Psychologe

Euer Ausbildungslehrgang hat mich bewegt, berührt, inspiriert,
weiterentwickelt, krisenfest
aufgestellt, stabilisiert und vor allen Dingen derart
motiviert, dass meine Karriere zum
einen und mein privates Leben zum anderen, einen
Wachstumsschub erhalten haben, den
ich mir niemals erträumt habe. Durch die DGMC® Zertifizierung
habe ich auch den
internationalen Weg umsetzen können, der mir zuvor noch
verschlossen war. Mein
Geschäft läuft sehr gut und ich weiß nun, auf welcher Seite
man gewinnt,- und das ohne
Marktschreierei, sondern mit viel Kompetenz und Herz.
Agilität, Nachhaltigkeit, Innovation
und Alleinstellungsmerkmale sind garantiert. Euer
systemisches, komplexes Denken
sowie die Prozess Orientierung sind einmalig! Super Gruppe,
super Ausbilder*innen!
Danke, danke, Danke!!!

Isabel N. Unternehmerin, selbständig

- Intelligente Verbindung von System- und Organisationsarbeit
- Erfolgreiche jahrzehntelange Beratungserfahrung in Dax notierten Großunternehmen sowie in aufstrebenden mittelständigen Unternehmen
- Betriebswirtschaftliche und rechtliche Beratungskompetenz
- Anwendung von ganzheitlichen human- und wirtschaftspsychologischen Beratungs- und Coaching-Ansätzen
- Jahrzehntlang weiterentwickelte Bedürfnissanalyse von

Unternehmen sowie Menschen und Organisationen in traumatischen Situationen und Krisen. Hieraus entstand ein Ansatz, der die üblichen Vorgehensweisen von Consultingfirmen bei weitem in Effizienz und Optimierungskompetenz übertrifft.

Unser Ansatz „fühlt“ sich zu 100 % in das Gegenüber ein und erstellt infolgedessen ein maßgeschneidertes Interventionsprogramm, welches auf den unterschiedlichsten Ebenen das Unternehmen oder die Einzelperson dort abholt, wo sie sich gerade befinden und lösungsorientiert an die Ursache geht. Diese wird unterschiedlichst und kreativ in der Tiefe bearbeitet und zeitnah behoben. Dieser Weg kürzt ab, da wir auf einen Schlag die Probleme auf und unter der Oberfläche angehen und lösen.

Unsere ganzheitliche Consulting-Agentur hat es sich somit zur Aufgabe gemacht, Systeme, Organisationen und alle darin befindlichen Personen in die Stabilität und „Heilung“ zu bringen.https://sommer-foundation.com/wp-content/uploads/2023/03/20230321-110539-1-2_4uag0I0d.mp4

Wir lösen den Arbeitskräftemangel!

[Mehr erfahren](#)

<https://youtu.be/hRyGNTbo-m8><https://youtu.be/DBLM0TwBTPg>

Wir lösen den Arbeitskräftmangel!

[mehr erfahren](#)

<https://youtu.be/d2AHp5yob0U><https://youtu.be/ej0l6a-Tw3M> Störungen in Unternehmen/Teams, Familien können unterschiedlichster Art sein:

- z. B. sich immer wieder wiederholende Konflikt- und Störungsmuster
- Verschwendungssucht im Unternehmen
- Trotz hoher Gewinne erhebliche, existenzbedrohende Verluste
- Trotz umfangreicher Optimierungsmaßnahmen kein ersichtlicher Effekt
- „Fass ohne Boden“-Effekt
- Erhebliche Fluktuation und Abwanderung von Experten und Mitarbeitern/Familienmitgliedern
- Zahlreiche Interventionen können trotz Kompetenzen größtenteils nicht umgesetzt werden
- Phänomen der Unsichtbarkeit, obwohl ausgeprägte Präsenz vorliegt
- Unerklärbare, sich wiederholende Störungsmuster aller Art
- Grabenkämpfe
- Gewaltmuster aller Art
- Beratungsresistenz
- Spaltungssysteme aller Art (z. B. kränkelndes Finanzsystem, ein, zwei oder mehrfache Grüppchenbildung in allen Systemarten)
- Immer wieder abbrechende Erfolgsphasen
- Sich wiederholende Dramen
- Mangelsituationen aller Art, obwohl alle Ressourcen vorhanden sind
- Kränkelnde harte und weiche Faktoren in Unternehmen
- Massive Trennungen aller Art
- Orientierungslosigkeit und ausuferndes Verhalten
- Immer knapp am Ziel vorbeischießen
- Bestrafungsmuster aller Art
- Bedrohungssituationen aller Art u. v. m.

Diese Zerstörungsqualität hat in den letzten Jahren zugenommen und kann das öffentliche sowie das private Leben auf allen Ebenen schwächen – angefangen beim Einzelnen bis hin zum

Unternehmen.

Dissonantes, entwertendes, spaltendes sowie klein haltendes, direktives Verhalten, das massiv gezeigt wird, kann somit zur Falle werden.

Da Schutzrollen in der Regel in der Vergangenheit und in größter physischer und/oder psychischer Not entstanden sind, handelt es sich um starke (energetische) Persönlichkeitsfacetten, „die mit allen Wassern gewaschen sind“.

Diese Facetten haben eines im Sinn:

„Nie wieder so einem Schmerz ausgesetzt zu sein, wie dem erfahrenen in der Vergangenheit“.

Verhinderung und Bekämpfung von all dem, „was das dahinterstehende Menschenkind gefährdet“, bildet hier die Grundlage des für Außenstehende oft nicht nachvollziehbaren Verhaltensmusters des Agierenden. Gerade noch der zugewandte Vater, die fürsorgliche Mutter, die nährenden Kollegen, zugänglichen Chefs, das freundliche Kind und eine Sekunde später ein Kämpfer, Zerstörer, Ohnmächtiger, Gewalttätiger, Kopfloser, Harter, Unnahbarer oder andere verhaltensauffällige Persönlichkeiten.

Mögliche Schutzrollen sind (Auszug):

- Der Feldwebel
- Das Königskind
- Der Gouverneur
- Die Gouvernante
- Der/die Sadistische
/Peinigende
- Der/die Ohnmächtige
- Der/die Mächtige
- Der/die Gewalttätige
- Der/die Kämpfende

- Der/die Wütende/Zornige
- Der Krieger
- Die Kriegerin

- Der/die Anklagende
- Der/die Zerstörende
- Der/die Arrogante/Überhebliche
- Der/die Gestaltende
- Der/die Heilige
- Die graue Eminenz
- Der Sanitärer
- Die Sanitärerin

- Der/die Helfende
- Der/die Nährende
- Der/die Selbstlose
- Das Opfer
- Der/die Ängstliche/Panische
- Der/die Besonnene
- Der Kopffüßler (vom Verstand geführt)
- Der/die Unberührbare
- Der/die Sedierte

Verhaltensänderung

Es ist typisch, dass das Verhalten des Betroffenen und von der Rolle Beschützten plötzlich zu 100 % wechselt. Gerade noch freundlich und zugewandt und dann gefühlt das Gegenteil.

Der plötzliche Wechsel entspringt einem Muster, nämlich dem Muster des „Angetriggert-Werdens“.

Rund um den Abspaltungsprozess gibt es Reize, die auf VAKOG anspringen, d. h.

1. Bildreize (Visuell),
2. auf Hörreize (Auditiv),
3. auf Gefühlsreize (Kinästhetisch),
4. auf das Riechen (Olfaktorisch) und
5. auf das Schmecken (Gustatorisch).

Das bedeutet, diese Trigger-Reize sind auf unsere Wahrnehmungssinne fokussiert.

Es braucht nur eine gewisse Tonalität, eine bestimmte Stimmhöhe, ein Geräusch und/oder auch gewisse Gefühlsregungen, wie beispielsweise ein Ziehen im Bauch oder einen bestimmten Farbreiz, wie eine rote Jacke (früherer Farbton des Auslösers des Schmerzes) und die Welle der dissonanten Reaktionen geht los.

Auf diese Vorgehensweise hat der Akteur KEINEN AKTIVEN ZUGRIFF.

Das macht die Umlenkung von Rollen sehr schwer und herausfordernd.

Das Vertrauen der Person, des Systems, der Familie, des Teams und der Organisation mit der Schutzrolle ist hier die Grundlage jedes Handelns.

Die Schwelle des Rausschmisses ist immer sehr gering, da der Träger der dissonanten Schutzrolle sich selbst im hohen Maße angegriffen, unverstanden, manipuliert, verletzt und angezählt fühlt.

Wahrnehmungswelten innerhalb von Rollen

Die Wahrnehmung von Betroffenen ist verzerrt und verschoben, nahezu verrückt aus der Gegenwart.

Rollen leben in und aus der Vergangenheit.

Dissonante Schutzrollen werden oft im Kampf geboren. Sofern der Schmerz zu groß ist, finden Abspaltungsprozesse statt, die dem Betroffenen es schier unmöglich machen, an den Inhalt hinter der Rolle zu gelangen.

Je höher das Trauma, desto rigider und zerstörerischer sind die Rollen.

Daher erlebe ich es häufig, dass nicht Menschen die Projekte, Familien, Unternehmen, Teams gefährden und zerstören, sondern die Schutzrollen. Und dies tun sie aus bester Absicht!

Schutzrollen sind somit in der Krise absolut „angespitzt“ und hellhörig sowie schnell reizbar.

Die aus der Krise erwachsende Unsicherheit triggert Rollen enorm an, daher haben Schutzrollen zurzeit Hochkonjunktur.

Sie stehen bereit, ihr dahinterstehendes Menschenkind zu schützen – koste es was es wolle!

Schwierigkeiten im Umgang mit Schutzrollen:

Schwierigkeiten im Umgang mit Schutzrollen:

- Menschen mit Schutzrollen agieren unbewusst, da der Schmerzreiz aus der Vergangenheit zu groß ist.
- Schutzrollen kämpfen mit allen Mitteln und verteidigen den Schutzbefohlenen – koste es was es wolle.
- Das Umfeld der Rolle ist oft verbrannt, zerstört, eingeschüchtert (Stärke je nach Grad der dahinterstehenden Traumatisierung).
- Entstörer und Coaches, die Rollen umlenken und entstören wollen, werden von der Rolle als größte Gefahr angesehen und somit schnell „entsorgt“, und das mit bestem Gewissen, da das größte Gebot die Zerstörung und Abwendung erneuter Gefahrenquellen ist.
- Rollen können jahrzehntelang „schlafen“ und dann aufgrund ähnlicher Reize (Wahrnehmungsreize) plötzlich aufwachen und aktiv sein.
- Daraus resultiert dann eine große Hilflosigkeit im Umfeld, da sich XYZ wie ein anderer Mensch verhält.
- Rollen werden oft vom Verstand geführt. Der Verstand lernt schnell und tiefgreifend. Er stellt sich gegen alles und jeden, sogar gegen die Herz-Gefühl-Instanz. Somit sind die betroffenen Menschen oft „Marionetten ihres Verstandes“ oder im Gegenpart auch „Marionetten der Emotion“, sofern die Rolle die Emotion als Grundlage hat. Hier gilt: „entweder/oder“.
- Vom Verstand geführte Rollen wollen alles schriftlich

erfasst und damit kontrolliert haben.

- Der Verstand beginnt als große Kontrollinstanz zu wirken und somit alles zu bestimmen. Die positive Absicht ist der Schutz des betroffenen Menschenkindes.
- Der Verstand schaltet sich immer wieder ein und der dahinterstehende Mensch ist zu 100 % wortgewandt und rhetorisch sehr stark. Auf der Sachebene hat das Gegenüber keine Chance.
- Daher ist die Umlenkung von Rollen, die verstandensorientiert sind, sehr brisant und störanfällig.
- Auch die Rollen, die emotionsorientiert sind, sind sehr störanfällig, da Dramen aller Art eintreffen und er- bzw. durchlebt werden.
- Vertrauensaufbau, Loslassen und Hingabe sind die Voraussetzungen der Umlenkung. Bei Traumatisierungen aller Art ist dennoch gerade das eine sehr große Hürde. Somit kommt immer wieder der Verstand oder die Emotion ins Spiel und diese daraus resultierenden Verhaltensweisen machen dem Coach/Therapeuten die Umlenkung sehr schwer bis unmöglich.
- Der von der Schutzrolle betroffene Mensch darf durch die Verhaltensweisen des Umfelds lernen, die Aktivierung der Schutzrolle zu erkennen. Distanzierung von dem gezeigten Verhalten, das heißt Lenkung von sich selbst, ist hier das A und O des Heilungsprozesses. Codewörter, die das „Angeschaltetsein der Rolle“ zeigen, ist eine weitere Leitplanke der Arbeit.
- Der von der Rolle beschützte Mensch hat erhebliche Traumata in seiner Geschichte, in seiner Herkunftsfamilie (Mehrgenerationsprozess) erfahren müssen. Diese Verletzungen führen zu einer hohen Reizbarkeit und auch zu unterschiedlichsten Abwehrverhaltensweisen, wie beispielsweise Flucht, Ohnmacht, Regression (das Rückfallen in Kindermuster), Kampf, gewalttätigen Handlungen (verbal/körperlich). Dynamit pur.
- Das Umfeld bewegt sich somit im Minenfeld, sofern die

Rolle scharf geschaltet ist. Umlenkung braucht hier größte Erfahrungswerte und Kompetenz. Im jeweiligen System (Familie, Projekt, Unternehmen) kann die Umlenkung nicht geschehen, sofern die Betroffenen es selbst versuchen. Der Einsatz von professionellen außenstehenden Coaches/Therapeuten ist hier erforderlich.

- Ausgebildete Entstörer können jedoch auch im Alltagsgeschäft ihre wertvolle Arbeit durchführen.
- Der Rollenträger ist oft äußerst verletzt und fühlt sich missverstanden, in Frage gestellt, angegriffen, bedroht, ignoriert, übergangen, als Opfer ausgestoßen und sieht feindliche Koalitionen. Er ist somit selbst in größter Not und in einem großen Schmerz, in einer großen Verunsicherung. Daher reagiert er unter Umständen abgrenzend und verteidigend.
- Eine der Lösungen basiert auf dem Wechsel in die Herzfrequenz, d. h. den Wechsel in die Schwingungs- bzw. Empathiefähigkeit des Herzens. Diese Schwingungsfähigkeit ist in der Herzqualität die größte. Somit kann nahezu jede im Moment unerreichbar wirkende Hürde genommen werden, sofern im Umfeld Leben möglich ist.
- Daher hat der Wachstums- und Entwicklungsprozess die Ausrichtung auf Resonanz, da Herzen nur resonant wirken können, sofern sie ungefiltert fließen dürfen.

Die Bedrohung für den Verstand und für dissonante Rollenmuster

Resonanz, d. h. die Herzqualität, kann zur akuten Gefahrenquelle für Schutzrollen, Rollenfacetten und den Verstand werden. Unbewusste Schutzverhaltensweisen bekämpfen somit paradoxerweise den Stabilisierung- und Heilungsweg der Resonanz.

Ein Grund von vielen kann die unbewusste Angst vor Machtverlust sein.

Diese Schutzinstanzen brauchen Macht, um den dahinterstehenden Menschen zu schützen.

So entsteht gerade in krisenhaften Zeiten eine Welle von dissonanten, hemmenden Verhaltensweisen, die oft auf der Ebene von Kämpfen aller Art ausgefochten werden.

Das Resultat ist eine negative Dynamisierung in allen Möglichkeitsformen.

Diese negative Dynamisierung kann sich zeigen

- auf der körperlichen/psychischen Ebene,
- auf der finanziellen Ebene,
- in der Bilanz,
- in der Entwicklungsfähigkeit,
- durch Krankheiten, Blockaden, Störungen, Symptomketten, Besonderheiten jeglicher Art,
- auf der systemischen Ebene,
- auf der Verhaltensebene,
- in der Kommunikation,
- in der Wahrnehmungsfähigkeit,
- durch Krisen-Unfallanhäufungen,
- durch Dramen,
- durch Mängel
- uvm.

Unser Experten-Team unterstützt Sie kompetent, die Störungen zu erkennen und die Entstörungen der Rollen u. a. konsequent und nachhaltig vorzunehmen.

Sie werden zeitgleich darin ausgebildet, diese Arbeit eigenständig und ohne Fremdhilfe weiter fortzusetzen.

Die richtige Mischung für Ihr

persönliches Wachstum

Informieren Sie sich hier über unsere vier Säulen.



Exklusive Programme für Führungskräfte & Team

Jahrzehntelang angesammeltes Experten Know-how findet sich in einem komprimiert-intelligenten Angebots-Portfolio wieder. Leadership-Management-Trainings, prozessorientierte Führungskräfte-Entwicklung & intelligente Changemanagement-Moderation indoor und outdoor garantiert. Tiefgreifend und abwechslungsreich.

[mehr über „Führungskräfte & Team“...](#)





Besondere Teambuildings & Dynamic Events, Indoor & Outdoor

Kraftvolle, spannende Erfolgskonzepte und markengeschützte Entwicklungs-Programme für alle Herausforderungen und Ziele. Ausbildungen, Seminare, Teambuildings, prozessdynamische Trainings, Coachings, Beratungen, ganzheitliches Changemanagement erzeugen nachhaltige , positive Veränderungen und unvergessliche Erlebnisse.

[mehr über „Teambuilding & Dynamic Events“...](#)



Prozessorientierte

Coachings/Ausbildungen/ Supervision

Hochrangig von der Society of NLP und der DGMC zertifizierte Aus- und Fortbildungen und spannende Seminarreihen ermöglichen Ihnen persönliches und unternehmerisches Wachstum. Ihr ganzheitlicher Erfolg ist unser Ziel. Aufbaustufen ermöglichen Ihnen Ihre Ziele zu erreichen.

[mehr über „Coaching & Ausbildung“...](#)





Außergewöhnliche Vorträge &

Besonderes

Lassen Sie sich inspirieren durch mitreißende Vortragsreihen unserer Experten. In Kick-Off-Veranstaltungen, Unternehmens-Meetings, Ärztefachtagungen u. v. m. Spannend, vielseitig, auf den Punkt gebracht. 3D-Kommunikation garantiert. Unsere Überraschungsveranstaltungen werden Sie erstaunen!

[mehr über „Vorträge & Besonderes“...](#)

10 Kriterien für Ihren Nutzen

Sommer Foundation

macht Unmögliches möglich, Unsichtbares sichtbar.

Sommer Foundation

löscht Feuer, wo andere nicht rankommen.

Sommer Foundation

findet die Nadel im Heuhaufen und nutzt diese für Sie.

Sommer Foundation

führt Dinge zusammen, die augenscheinlich nicht zusammenpassen, aber für Ihren Erfolg und Ihre Balance zusammengehören.

Sommer Foundation

vermittelt tiefes Know-how auf greifbare Weise.

Sommer Foundation

stellt Brücken her – vom Kampf in den Frieden.

Sommer Foundation

verbindet Spaß mit zielführenden Erkenntnissen

Sommer Foundation

erzeugt Magie, die ansteckt.

Sommer Foundation

lenkt scheinbar unlösbare Probleme in maximal sechs Tagen um und löst diese mit Ihnen zusammen.

Sommer Foundation

ist die Verbindung mittels Prozessdynamik, Humor und kraftvollen Teambuildings sowie kreativen Veranstaltungen bis hin zum La Fit Dynamic-Event®.

Impressionen unseres Schaffens

Unser Fundament besteht aus erstklassigem Prozess-Coaching, aus maßgeschneiderten Lehr- und Ausbildungsgängen mit einem fundierten Seminarangebot sowie aus besonderen LaFit Dynamic-Events® und Veranstaltungen, auch für Großgruppen.

Haben wir bereits Ihr Interesse geweckt?

E-Mail

info@sommer-foundation.com

Adresse Altspeyerer Weide 267346 SpeyerNiederlassung Berlin
Vionvillestraße 12
12167 BerlinTelefon

[+49 \(0\) 6232-684 92 49](tel:+49%206232-684%2092%2049)

[+49 \(0\) 172 322 99 54](tel:+49%20172%20322%2099%2054)

[Kontaktieren Sie uns](#)