

Besondere Förderung für Privatkunden

Für alle Angebote gilt: Bei Mehrfachbuchungen gibt es Sonderpreise.

Überprüfen Sie mit uns gemeinsam, ob und welche Förderung Sie vom Staat bekommen können!

Besondere Förderung für unsere Privatkunden

Uns ist sehr daran gelegen, Menschen aus dem Privatleben prozessdynamisch:

- zu stärken,
- aufzubauen,
- persönliche Entwicklung und Wachstum auf allen Ebenen zu fördern,
- in jeglichen Krisensituationen zu begleiten,
- Enttraumatisierung und Stabilisierung anzubieten,
- Karrieren zu fördern,
- Hochwirksame Aus- und Fortbildungen anzubieten,
- Visionen zu entwickeln und zu erreichen,
- Life-Work-Balance zu erzielen,
- Spannungsfelder zu entschärfen,
- Paar- und Einzel Coachings anzubieten,
- Nährende Strategien zu entwickeln und diese umzusetzen,
- Mediation, Supervision, Coaching anzubieten,
- Hochdifferenzierte Aus- und Fortbildungen zu ermöglichen,
- Im geschützten Rahmen Prozessarbeit zu leisten

Ein Privatmensch steht oft unter enormen Druck, da zahlreiche Anforderungen auf die Person niederprasseln. Wir begleiten Sie

zu Ihren persönlichen Zielen und stehen Ihnen eng zur Seite

Unsere Ausbildungen:

- 1. Prozess-Systemischer Bewusstseins – Coach

Systeme/Organisationen/Symptome, Menschen würdigend „lesen und stabilisieren lernen“ sowie die beruflichen und persönlichen Lebensziele erreichen!

[mehr erfahren](#)

- 2. Ausbildung zum Agilen prozessdynamischen Leading Designer

Sich selbst und andere gekonnt führen

[mehr erfahren](#)

- 3. Unsere DGMC® zertifizierte Fernausbildung zum prozessdynamischen Lafit® -Führungskraftexperten

In Kurzform für Sie

[mehr erfahren](#)

- 4. Prozessdynamisches Wochenende

[mehr erfahren](#)

- 5. Lösungsorientiertes Konfliktmanagement (mit DGMC® Zertifizierung)

Konflikte fressen Finanzkraft, Energie und persönliches Wachstum. Sie verwandeln Systeme in „Fässer ohne Boden“ und Familien, Beziehungen, das eigene Leben in „schwarze Boxen“. Oben wird reingeschüttet und unten ausgeschieden. Um diesen Missstand zu beheben, arbeiten wir vielschichtig und nachhaltig mit Konflikten.

Unsere Grundlage sind die von uns erarbeiteten LaFit Programme® und geschützten Coachingtools.

- Nachhaltige Transparenz für sich selbst und die Bezugspartner erschaffen
- Gesunde Kommunikation und Informationsfluss erreichen
- Persönliche Bilanz ziehen: Was passt, was nicht mehr!?

- Loslassen von allen unharmonischen Lebensumständen, ohne alles gleich zu verdammen,
- In der Gegenwart leben und die Zukunft somit positiv bestimmen,
- Sich aussöhnen mit der Vergangenheit,
- Erhalt von vorausschauendem Sehen und Erkennen
- Konflikte beheben BEVOR sie entstehen
- Durch Körpersignale erkennen wo genau das Gegenüber steht
- „Wir Mentalität“ erschaffen, statt Spaltungssysteme zu nähren
- Uraltkonflikte beheben und Ausrichtung auf Gegenwart und Zukunft sicherstellen
- Konfliktmoderation
- Konfliktmanagement
- Konflikte in Wachstumsenergie wandeln
- Aufbau von den resonanten Verhaltensweisen
- Strategien für ein erfülltes Leben erkennen und umsetzen
- Gesundung von Störungen aller Art
- Erkennen und abstellen



- Ab 60 min
- Flexibel buchbar
- Online / Präsenz
- Ab 190,00 € netto die Stunde
- Kostenfreies Erstgespräch

[Kontaktieren Sie uns](#)

[Zum Anmeldeformular](#)

[PDF herunterladen](#)

▪ 5. Supervision/ Mediation/ Coaching

Systemische Prozessdynamische Beratung/ systemisches Coaching für Leistungsträger*innen/ Mitarbeiter*innen/ Menschen, die sich krisenfest aufstellen wollen

Mit Hilfe von tiefgreifenden Prozesstools werden Anliegen aller Art, sei es Blockaden, Ziele, alle kontextbezogenen Themen, Stagnationen, immer wiederkehrende Phänomene, Konfliktketten, Negativitäten, zu schnelles- oder zu langsames Wachstum, Missstände, Mehrgenerationskonflikte, Altlasten prozess-dynamisch erarbeitet und Systeme kreativ, innovativ, zukunftsorientiert, erfolgreich und flexibel aufgestellt.

Wir helfen Ihnen Schieflagen umzulenken und in Balance und Kraft zu wandeln., Überfällige Entscheidungen und ausstehende Handlungen werden in einem Lösungsplan übertragen. Schaltstellen erkannt und angewendet.

Wählen Sie zwischen einer kurzfristigen, partiellen und langfristigen Beratung aus.

Wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot.

- Changemanagement für Bereiche/ Prozesse/ Projekte/Abläufe gesamte Unternehmen
- Ausbalancierte Restrukturierung ohne ein Unternehmen „tot zu sparen“
- Leadership Beratung/ Schulung
- MitarbeiterInnen Förderung
- LaFit 360 Grad Analyse® mit Ergebnisprotokoll und Abstellmaßnahmen
- DGMC® Fach Audits
- Schulungen/ Workshops
- Interaktives & interdisziplinäres Business Coaching
- Systemische Supervision/ Mediation/ Konfliktmanagement
- Lösungsorientiertes Strategie Beratung/
- ganzheitliche Unternehmensberatung

- Ab 60 min
- Flexibel buchbar
- Online / Präsenz
- Ab 190,00 € netto die Stunde
- Kostenfreies Erstgespräch

[Kontaktieren Sie uns](#)

[Zum Anmeldeformular](#)

Auszüge aus unseren Bewertungen:

Wir sind sehr dankbar für all diese kraftvollen Referenzen!
Wir danken für die ehrlichen und authentischen Worte!

Wir haben den Ausbildungslehrgang zum EPW. Coach® und NLP Practitioner mit DGMC® Zertifizierung von unserer Firma „aufgebrummt bekommen“. Wir dachten „Augen zu und durch .“
“Jetzt sind wir derart begeistert und angesteckt! Der Lehrgang ist so wertschöpfend und multiple einsetzbar. Unser Team ist beeindruckt, was sich hier in kürzester Zeit positiv gewandelt hat. Sie nerven unsere Chefs, da sie auch in den Genuss kommen wollen. Angefangen von euren Checklisten bis hin zum AWD-Prozess®, - wir können hier derart viel lose Enden schließen, sodass auch andere Abteilungen „Feuer gefangen haben“. Euer neuester Lehrgang zum Agilen prozessdynamischen Leading Designer (spannender Titel), erweckt unsere Neugierde! Macht weiter so! Absolut empfehlenswert. Besonders auch die Mischung von Praxis und Theorie, von Wissen und von Selbsterfahrung, von Gruppenpower und Teamgeist wirkt absolut mitreißend. Wir kommen wieder!

Dimitri N.& Sehat O..Head of Produktentwicklung/ IT

„Die DGMC® zertifizierte Seminarreihe:“ Kommunikationswelten“ war beeindruckend, spannend und hat uns absolut berührt. Qualität, unterschiedlichste Perspektiven und auch die Vielseitigkeit der Trainingsreihe wirken nach. Lieben Dank an euch!!! Unbezahlbar!

Melanie B. Leitung Personalmanagement:

„Euer Programm ist spritzig, vielschichtig, eindrucksvoll! Was soll ich mehr sagen? Veränderungsmanagement mal auf den Punkt gebracht und spannend umgesetzt. Einfach spitze! Lieben Dank an euch! Ihr arbeitet sehr gut miteinander und zeigt, was es bedeutet, würdigend miteinander umzugehen! Auch im Stress

Gustav N.:Controlling Manager

“ Ich habe noch nie ein so gutes Teambuilding erlebt, obwohl ich unzählige miterlebt habe. Bei einigen dachte ich, sehr gut. Bei euch fehlen mir die Worte. Es ist verblüffend, wie ihr Teambuilding mit Coaching verbindet und wie schnell jeder mitgenommen wird. Spitzenleistung!“

Norbert L.:Executive Director

„Da bekomme ich Lust auf mehr! Wir hatten als Führungsteam keinerlei Lust auf Training aus der Retorte. Dann kamt ihr! E.P.W. Coaching® sagte uns erstmal weniger. Jetzt wissen wir, was es heißt Erfolg, Potenzial Wachstums Coach zu sein. Sollte jede Führungskraft werden! Nach einer kurzen Verwunderungsphase, was wir hier geboten bekommen, nur noch staunen. Eure Analysen, eure Art mit Menschen umzugehen und unangenehme Punkte, ohne jemanden zu verunglimpfen anzusprechen, ist absolute Meisterklasse. Auch eure LaFit® Reihe. Hut ab, was ihr da auf die Beine gestellt habt!“

Heiner S.:HR-Manager

Ich habe lange überlegt, wie ich kurz Eure Leistung beschreiben soll: „Meisterhaft“ bringt es auf den Punkt. Ihr habt uns innerhalb kürzester Zeit als Unternehmen auf die grüne Seite gebracht. Eure Programme sind genial. Am Anfang dachte ich, was kommt denn da auf uns zu? Schnell bemerkte ich, es ist alles so gut durchdacht, so transparent durchgeführt und so schnell verstanden. Wir haben Jahre herumgedümpelt und immer wieder trotz Anstrengungen, unsere Runden gedreht, ohne dass sich was änderte. Das hat uns viel Geld gekostet. Dann kommt ihr, analysiert, berührt und nehmt mit. Eure Programme sind phänomenal. Ihr bekommt es hin, jeden Skeptiker abzuholen und jedes, auch so unangenehmes Thema charmant auszudrücken. Aus einem langsamen Unternehmen ist ein innovatives, flexibles, agiles und wettbewerbsfähiges Unternehmen geworden. Daaaaaaaankee!“

Louise F.GF

„Methodisch erstklassig. Innovativ und sensationell schnell.

Was haben wir für Zeit und Geld verplempert. Bis ihr gekommen seid.“ Ein großes Lob an Frauke Sommer und Kathrin Mitzner & Team!!!

Herrmann G:CFO

„Restrukturierung so wertschöpfend und empathisch zu erleben war für uns nicht denkbar. Statt „abzuholzen“ und kopflos zu kürzen, spielt ihr virtuos Schach. Strategisch und methodisch aufeinander abgestimmt sowie vorausschauend und bemerkenswert nachhaltig. Gezielte Umpositionierung statt unsinniger Streichorgien. Jetzt verstehen wir, was ein optimales Zusammenspiel zwischen harten und weichen Faktoren bedeutet. Das ist euch absolut gelungen!!!“

W. Siebert.Head of Management

Wir IT`ler sind ein eignes Völkchen. Ihr habt uns sehr gut abgeholt und das, was uns jahrelang herumtrieb, ist nun weg. Dank euch! Wir freuen uns auf den nächsten DGMC ® zertifizierten Lehrgang!

Max H.CIO

„Sich als Frau zu behaupten ist das eine, sich dabei wohlfühlen, das andere. Ja, es ist ein großer Unterschied! Ich denke so oft, dass ich plötzlich in einem anderen Unternehmen arbeite. Nein, dass ist das gleiche, jedoch reagiert „es“ ganz anders auf mich! Lieben Dank an euch! Unbezahlbar.“

Marion G.CEO

„Eure DGMC ® zertifizierten Lehrgänge und Programme für Führungskräfte und für MitarbeirInnen überzeugen! Ob Gesundheitsmanagement, Führungs-Know-How, strategische Ausrichtung des Unternehmens oder Mitarbeiter-Förderung,- alles bestens aufeinander abgestimmt. Auch Dank euch, läuft es rund! Danke. Euer LaFit Authentic Work Design® und LaFit Speed Up Prinzip® ist in aller Munde! Danke!

Herbert S.HR-Manager:

Seit wir eure Methoden anwenden, hat das Geldverbrennen so gut wie aufgehört. Euer u.a. Speed Up Training® und Authentic Work Design® Programm verhindert, sofern es konsequent angewendet wird, sämtliche Blind -und Fehlleistungen. Ich bin schon seit vielen Jahren Projektleiter und habe positiven Wandel noch nie so ausdrücklich erlebt, wie bei euch. Auch die Sitzungen laufen sehr rund. Danke!

Peter K.Projektleitung Operation

Wow, lieben Dank an Dich Frauke. Du begleitest uns schon sehr lange mit deinem Team und wir konnten so meilenweit gehen, - ohne erneut in Fallen zu tappen. Die gesamte Firmenkultur hat sich zum positiven gewandelt. Ganz zu schweigen von den Zahlen. Aus tiefrot wurde tiefschwarz. Das haben wir uns niemals vorher erträumt. Eure Programme überzeugen immer wieder und das wertschöpfende Einzelcoaching von Kathrin manifestiert den Erfolg! „Unser Firmen-Leitspruch ist: „Sommer Foundation verleiht Flügel“

Miriam K. und Team

Eure Methoden sind magnetisch anziehend, ein Erfolgsgarant und absolut überzeugend. Sie bringen alt bewährt mit neuartig modern und innovativ, zusammen. Wir geben euch Recht, dass eure umfangreichen DGMC® Haus-Programme und die daraus resultierende Form von Komplexität, schwer in Worte zu fassen sind. Eins können wir feststellen: „Es gab ein vorher und ein nachher“. Unser Projekt hat eine Rundum Drehung gemacht und es gibt nur noch eine Richtung: Nach oben. Das ist ansteckend und wirkt sich mittlerweile auf unser Unternehmen positiv aus. Unser Zusammenspiel ist absolut perfekt und Fehler werden sofort erkannt und abgestellt. Entwicklung zum positiven, - dass zu 100 Prozent.

Peter U. und Team

Stark, intensiv und absolut erstaunlich, wie Frau Sommer und Frau Mitzner gekonnt im Zusammenspiel, uns aus den alten Mustern der Vergangenheit befreit haben. Wir halten uns mit Destruktivität, Befindlichkeiten und Kämpfen in keiner Weise mehr auf. Stattdessen gibt es die Gegenwart und unsere vielversprechende Zukunft. Unsere Zeitreise war intensiv und der Effekt absolut erstaunlich. Uns macht gemeinsame Arbeit wieder so richtig Spaß. Eure kunstvolle Art weiche und harte Faktoren zu kombinieren und „stecken gebliebene Themen“ konsequent und systemisch zu erlösen, lässt aus Vetternschaften Gemeinschaften entstehen. Wir danken euch vom Herzen! Resilienz Erzeugung pur.

Jens N. und Marie H. Unternehmer

Eure Ausbildungslehrgänge sind Befriedung aller offenen Themen, Aufbau- und Ausbauarbeit sowie Wissensvermittlung auf höchstem Niveau. Liebe Frauke, liebe Kathrin, liebes Team, ihr habt mir enorm weitergeholfen und Persönlichkeitswachstum erreicht bei euch ein gänzlich anderes Niveau, als es sonst

anzufinden ist. Eure Ausbildungen sind tiefgreifend, eure Coachings erreichen ein Niveau und einen „System-Allround-Heilungsgrad“, den ich nirgendwo anders finden konnte. Eure Kompetenz beeindruckt mich immer wieder auf das Neue!!! Ganz zu schweigen von euren hoch komplexen Methoden, die ihr so gekonnt ausgebildet und entwickelt habt! Ich durfte so viel von euch lernen! Am Anfang hatte ich meine leisen Bedenken, das Menschen aus dem Business, Privatkunden und Fachexperten aus vielen Bereichen, nicht ganz zusammenpassen. Das Gegenteil ist der Fall! Die unterschiedlichen Herkünfte und Ausrichtungen machen es so bunt und so eindrücklich. Eure Methoden erreichen derart viele Bedürfnislagen, und das so spielerisch. Hut ab! Aus der Gruppe ist eine Familie geworden, die man nicht mehr missen will! Molte migliaia di grazie

Max K. Psychologe

Euer Ausbildungslehrgang hat mich bewegt, berührt, inspiriert, weiterentwickelt, krisenfest aufgestellt, stabilisiert und vor allen Dingen derart motiviert, dass meine Karriere zum einen und mein privates Leben zum anderen, einen Wachstumsschub erhalten haben, den ich mir niemals erträumt habe. Durch die DGMC® Zertifizierung habe ich auch den internationalen Weg umsetzen können, der mir zuvor noch verschlossen war. Mein Geschäft läuft sehr gut und ich weiß nun, auf welcher Seite man gewinnt,- und das ohne Marktschreierei, sondern mit viel Kompetenz und Herz. Agilität, Nachhaltigkeit, Innovation und Alleinstellungsmerkmale sind garantiert. Euer systemisches, komplexes Denken sowie die Prozess Orientierung sind einmalig! Super Gruppe, super Ausbilder*innen! Danke, danke, Danke!!!

Isabel N. Unternehmerin, selbständig