

LaFit

Körperausdrucksveränderungsprozess®

LaFit Körperausdrucksveränderungsprozess®

Du bist hier: [Startseite](#) / [LaFit Körperausdrucksveränderungsprozess®](#)

LaFit

Körperausdrucksveränderungsprozess®

Dieses Programm wird, wie die zuvor genannten Programme auch, im Coaching, in der Mitarbeiterführung, in der Aus- und Weiterbildung, in Seminaren und Lehrprogrammen flächendeckend angewendet.

Es stellt ein Repertoire an Tools zur Verfügung, das sowohl für den privaten Bereich als auch für den wirtschaftlichen oder sozialen und gesundheitlichen Bereich geeignet ist.

Die angewendeten und vermittelten inhaltlichen Methoden verhelfen Menschen, Ausbildern, Lehrkräften, Führungskräften, Geschäftsführung, Managern, Trainern, Dozenten, Coaches und Privatpersonen komplexe Zusammenhänge zu erkennen, zu verstehen und Systeme von der Dissonanz in die Resonanz zu führen.

Diese Methodik wird neben der Praxis von Mensch zu Mensch auch durch mediale Wege verbreitet – beispielsweise durch Buch, Webinare, CDs, Seminare, Tonträger, Angebotsprogramme o.ä.

Programme für die Veränderung des persönlichen Körperausdrucks, der Körpersprache, der Körperwahrnehmung, der Körpersignale stehen im Mittelpunkt der Methode.

Ausbalancierung, konsequente Behebung von Verletzungen der Kindheit sowie auch Enttraumatisierung des gesamten Systems, werden praxisnah und ganzheitlich beschrieben und transparent gemacht. Ob Ernährung, Bewegung, Achtsamkeitstraining, Trancemethoden, Meditationen,- alles wird individuell passend abgestimmt, sodass der Körperausdruck kraftvoll, im Ausgleich zwischen Geben und Nehmen sowie gesund und stabil ist.

Körperarbeit, das Verstehen von Körpersignalen sowie die gezielte Entcodifizierung von Körpersignalketten, die sich positiv oder auch negativ auf ein Geschehen auswirken können, werden in den Mittelpunkt gestellt.

Folgende Fragestellungen werden fokussiert:

- „Wie lese ich genau meinen und andere Körper, damit ich den Menschen dahinter genau abholen und verstehen kann?
- Wie führe ich während und ohne Manipulation, allein durch meine Signale Menschen, auch ohne Worte?
- Was sind passende Sportarten für mich?
- Was ist die passende Ernährung für mich?
- Welchen Biorhythmus habe ich?
- Wie kann ich Symptome erkennen und ausgleichen, dass keine körperliche Manifestation und Krankheiten überhaupt entstehen?
- Was genau will mein Körper mir mit welchen Symptomen sagen und mitteilen?
- Was ist das positive Gegenprogramm?
- Was will uns Signal XYZ sagen?
- Was ist ein bewusstes und ein unbewusstes Körpersignal?
- Welche Macht haben Signale auf uns und unser Gegenüber?
- Wie können destruktive Signale geführt werden?
- Was wird alles auf Körpersignalebene nach Außen gebracht?“
- Wie verändere ich mich und mein System im positiven Sinne?

- Was brauchen ich und andere für die Mentale, physische, psychische, emotionale, spirituelle Persönlichkeitsentwicklung?
- Wie lebe ich resonant und wie behebe ich konsequent Dissonanz?