

Seminar-Reihe: Systemaufstellungen

- [Förderung React](#)
- [Über uns](#)
 - [Über Sommer Foundation](#)
 - [Unser Team](#)
 - [Unser Service für Sie](#)
 - [Social Media](#)
 - [Events-Locations](#)
 - [DGMC](#)
 - [Mitgliedschaften](#)
 - [Stellenangebote](#)
 - [Arbeitskräftemangel](#)
- [DGMC-Lizenz Partner](#)
- [Referenzen](#)
 - [Pressemitteilung](#)
- [Programme & Angebote](#)
 - [Führungskräfte & Teams](#)
 - [Veränderungsmanagement für Unternehmen](#)
 - [Dynamisches Konfliktmanagement](#)
 - [Teamveranstaltungen für große Gruppen](#)
 - [Indoor & Outdoor](#)
 - [Innovatives Change Management](#)
 - [Kochen & Genuss](#)
 - [Kunst & Kreatives](#)
 - [Gesundheit & Wellness](#)
 - [Personalvermittlung](#)
 - [Teambuilding & Dynamic Events](#)

[Fechten & Bogenschießen](#)

[Herausforderung & Wettkampf](#)

[Teamolympiade „Extrem gut“](#)

[Kochen & Genuss](#)

[Kunst & Kreatives](#)

[Outdoor & Orientierung](#)

[Wasser & Gischt](#)

[Winter & Weihnachten](#)

[Coaching & Ausbildung](#)

[Dynamisches Konfliktmanagement](#)

[Vielseitige Ausbildungsgänge](#)

[Prozess-Systemischer Bewusstseins – Coach](#)

[Prozessorientiertes Coaching](#)

[Agiler Prozessdynamischer Leading Designer](#)

[Systemische Supervision](#)

[Outdoor Coaching](#)

[Abenteuer Expedition XXL](#)

[Vorträge & Seminare](#)

[Fesselnde Fachseminare](#)

[Vortragsreihen](#)

[Vorträge für Unternehmen](#)

[Vorträge für Ärztinnen und Ärzte](#)

[Seminar-Reihe: Systemaufstellungen](#)

- [Seminare](#)
- [Offene Events](#)
 - [Sommer Foundation Kochschule](#)
 - [Seminar-Reihe: Systemaufstellungen](#)
- [Kontakt](#)



HOLISTIC CONSULTING GmbH & Co. KG



HOLISTIC CONSULTING GmbH & Co. KG

Seminar-Reihe: Systemaufstellungen

Du bist hier: [Startseite](#) / [Offene Seminare & Ausbildungen](#) /
Seminar-Reihe: Systemaufstellungen

Exklusives Seminarangebot von Sommer Foundation!

Sommer Foundation bietet laufende Seminarreihen an, die sich auf aktuellste Entwicklungen, Dynamiken und auch Themen prozessdynamisch konzentrieren.

Als Grundlage werden u.a. die kraftvollen hauseigenen Konzepte der geschützten LaFit-Reihe und weitere Grundkonzepte, wie beispielsweise das E.P.W. Coaching Prinzip verwendet, geschult und kontextabhängig vermittelt.

Wir erstellen auf Wunsch für Ihr Unternehmen, für Ihre Zielgruppe maßgeschneiderte Konzepte im Baukastensystem, da wir die Konzepte auf Ihre Bedürfnislage, Thematik und Zielvorstellungen anpassen.

Die DGMC Zertifizierung und deren Qualitätsgrundlage, gewährleisten Bildung auf höchstem Niveau.

- [LaFit 360 Grad Analyse®](#)
- [LaFit Authentic Work Design®](#)
- [LaFit Hot Spot Reset Prinzip®](#)
- [LaFit Rollenkabinettprinzip®](#)
- [LaFit Speed up Prinzip®](#)
- [LaFit Speed up Process Work®](#)
- [LaFit Körpersignalarbeit®](#)
- [LaFit Body-Mind Reading-Sprechen mit Organen®](#)
- [LaFit Körperausdrucks-veränderungsprozess®](#)
- [LaFit Energetisches Verstrickungssyndrom®](#)
- [La Fit Multidimensionale Strukturarbeit®](#)
- [E.P.W.-Coaching®](#)
-

[LaFit Symptomketten Reading®](#)

▪

[LaFit Transformationsprozess®](#)

▪

[LaFit Unternehmenskörperarbeit®](#)

▪

[LaFit Dynamic-Event®](#)

▪

[AWD-Prozess®](#)

▪

[KKS-Arbeit®](#)

▪

[MDS-Arbeit®](#)

▪

[La Fit Multidimensionale Systemarbeit®](#)

▪

[LaFit Körper-Seelen-Prinzip®](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Live Seminar: Anti Stress Training

Mentale und Körperliche Gesundheit & Kraft in der Krise
„Einheit statt Spaltung!“

Zeit für dieses Seminar

26.05.-27.05.22 oder 29.06.-30.06.22 oder 29.07.-28.07.22

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Pro Teilnehmer gesamt: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,-€ zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen)

[Alle Informationen als PDF](#)

Das Webinar fokussiert sich auf die aktuelle Situation und die Spaltung in der Gesellschaft, die zu vielfachen Problemen bei sich selbst, in Familie, Beruf und im Leben führen. Spaltung macht krank. Im Innen und im Außen! Spaltung traumatisiert. Ob in der Partnerschaft, Familie, in sich selbst, im Beruf oder innerhalb der sozialen Kontakte. Die Form, der daraus entstehenden unterschiedlichsten sichtbaren und auch unsichtbaren psycho-energetischen Krankheiten werden eindrucksvoll auf den Punkt gebracht und transformiert. Fallbeispiele und supervisorische, prozess-dynamische Coachingeinheiten tragen das Programm. Ganzheitliche nahezu unsichtbare Demontage ist das Resultat von Spaltung.

Das Online Webinar ändert die Richtung. Ziel ist es durch kraftvolle Methoden aus beispielsweise:

- dem autogenen Training,
- der Tranceinduktion,
- der klinischen Hypnose,
- der Kinesiologie,
- der Mudras und Entspannungsmethoden,
- der prozess-dynamischen Systemarbeit,
- den Trainingsmethoden der Quantenphysik und dem E.P.W.

Coaching ®

– den LaFit® Programmen in die eigene Kraft und somit auf den eigenen gesunden Weg zu kommen und Gemeinschaft zu fördern

Gemeinsam werden zahlreiche Übungen, Fallbeispiele, Traumreisen, Visualisierungsmethoden nach einer ausführlichen Analyse der jeweiligen Ausgangssituationen, vorgenommen. Ergebnis wird eine enorme Fokussierung auf die Heilung der äußeren und inneren Umstände sein.

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Live Seminar: Aufstellungs-Prozessarbeit: Ausstieg aus der Massenhypnose der Angst

„Organisations- und Systemstellen“

Zeit für dieses Seminar

10 – 17 Uhr

Datum: 23.4.-24.04.22 oder 25.6.-26.6.22

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 990,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 495,00 € zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

In einem spannenden und fesselnden Online-Seminar werden konzentriert und humorvoll wirksame Methoden des Organisations- und der Familienaufstellungen vorgestellt und praktiziert. Obwohl Online, überzeugt durch hocheffiziente Methoden die Intensität und Effizienz. Frauke Sommer nutzt hierbei hoch entwickelte sowie von ihr jahrzehntelang praktizierte Methodenpakete, die eine räumliche Präsenz nicht erforderlich machen. Die Nützlichkeit und Wirksamkeit der unterschiedlichsten systemischen Methoden (Arbeit mit Figuren, Bodenkarten, Skulpturen und Stellvertretern) nach u.a. Satir, Varga von Kibéd, Holitzka, Prozessarbeit nach Mindell und LaFit- Prozessdynamikmethoden® werden praxisnah und umsetzbar ausgeübt. Die Kompetenz zwischen Einlassen und Abgrenzen, intensiver Interaktion und Ruhe bewahren in Stresssituationen, Steigerung der Reflexions- und Handlungskompetenz, Eigenbestimmung und Individualität werden aktiv trainiert.

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- Generationsübergreifende Konflikte auf Organisations- und Familienebene erkennen und befrieden
- Ausstieg aus der Massenhypnose der Angst und

Selbstzerstörungsmechanismen

- Trennung des eigenen Systems von manipulativen Fremdeinflüssen
- Heilung der bewussten- und unbewussten Ebenen
- Bewusstmachung der Verstrickung sowie sofortiger Ausstieg aus destruktiven Mustern
- Entwicklung positiver Selbstbilder zur Stärkung der Veränderungsenergie
- Ausstieg aus eigenen und fremd übertragenen inneren und äußeren Bedrohungsszenarien
- Individuellen (Team-)Weg sowie Mission erkennen und kraftvoll gehen
- Verstrickungen, Schief lagen und Instrumentalisierung durch unterschiedlichste Faktoren auflösen und befrieden
- Zentriert, gesund und resonant bleiben oder werden
- Psychosomatische Erkrankungen, unerklärliche Symptome und Körpersignale transformieren

Gemeinsam werden zahlreiche Übungen, Fallbeispiele, Traumreisen, Visualisierungsmethoden nach einer ausführlichen Analyse der jeweiligen Ausgangssituationen, vorgenommen. Ergebnis wird eine enorme Fokussierung auf die Heilung der äußeren und inneren Umstände sein.

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Seminar/Webinar „Der Motivationsgenerator“

effiziente

– Flow-Gefühle genießen und nutzen –

Zeit für dieses Seminar

14.4.-15.4.22 oder 12.5.-13.5.22 oder 0.8.07.-09.07.22

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,- € zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Diese Fortbildung dient dazu, eine optimale Grundstimmung zu erhalten, die u.a. auf powervolle Nutzung der Zeit zielt. Aus Frustration und Überforderung wird Motivation und Schaffenskraft. Ziel ist es, Anstehendes motiviert und energievoll zu erledigen, statt in einen zähen Kampf der Lust und Unlust zu verfallen. Das Webinar konzentriert sich auf die Gegenwart und Zukunft. Energie- und Kompetenzgewinn sowie die beginnende Umsetzung schon lang ersehnter Wünsche sind eine willkommene Begleiterscheinung. Es werden kreative Motivationstechniken erlernt und vertieft, die bei sich selbst

und anderen eindrucksvoll angewendet werden können.

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- Die Wandlung von Stagnation in kreative Motivation
- Konstruktiver Umgang mit Blockaden und Antriebsschwäche
- Dynamische Strategien für das Erreichen großer Ziele
- Lustvoll Höchstleistungen bringen

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Onlineseminar/Webinar: Dynamisches Selbstmanagement für ein freudvolles Leben

Zeit für dieses Seminar

19.5.-20.5.22 oder 23.6.-24.6.22

17-22 Uhr

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,-€ zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision.

50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00,- € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Das Tor zur eigenen Kraft entdecken und nutzen lernen. Das ergreifende und spannende 2-tägige Seminar bietet eine intensive, äußerst effektive Arbeit mit Zeitlinien zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft an. Auf sensible Art und Weise wird ein direkter und indirekter Zugang zu Erfahrungen der Vergangenheit geschaffen, mit dem Ziel positive sowie negative Erlebnisse für die Gegenwart und Zukunft förderlich nutzbar zu machen. Muster der Selbstzerstörung, der immer sich wiederholenden Selbstausbeutung werden erkannt und abgestellt. Die Verfahrensweisen lassen sich äußerst gut auf eigene sowie auf fremde individuelle, auch tiefgreifende und traumatische Problematiken und Anliegen jeglicher Art anwenden, sei es im psycho-sozialen oder Management-Bereich.

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- Effektives Umleiten von Frustration, Trauer und Demotivation
- Entdecken der eigenen Potentiale, Erschließung der Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten
- Aufspüren und Manifestation positiver Erfahrungen zu einer kraftvollen, immer erreichbaren Ressource / Visionsarbeit
- Kennen lernen und die Erfahrung der exzellenten Wirkung der Time-LineArbeit

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪
[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Seminar/ Webinar: „Dynamisches Zeitmanagement- Wege aus dem Druck“

Zeit für dieses Seminar

10.-11.05.2022 oder 17.07-18.07.2022
17-22 Uhr

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,- € zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Zeitdiebe erkennen und Stunden gewinnen Viele von uns sind mittlerweile in einen engen, erdrückenden Tagesablauf verstrickt, der durch Termine, Drucksituationen etc. geprägt ist. Die Jagd nach Freiräumen wird lebensnotwendig. Andere sprechen von einem Übermaß an Zeit, die dann als quälende Langeweile erlebt wird. Dieses lustspezifische Seminar richtet

sich an alle, die durch ein effektives und erfolgsversprechendes Time & Life – Management intensiv und kreativ ihre Zeit nutzen lernen wollen. Nach dem Motto: “Zeit ist Gold wert” werden erstaunliche Zeitquellen aufgedeckt und vielfältig nutzbar gemacht, die ansonsten als tote Zeit verloren gehen!

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- Kennen lernen der eigenen Zeitnutzungsstrategien und Reduktion des Berufs- und Alltagsstresses
- Zeitdiebe während der Arbeitssituation und in der Privatsphäre erkennen und umlenken lernen
- Große Steigerung der Lebensqualität
- DISG-Persönlichkeitsrad nutzen und Gewinne genießen

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Seminar/ Webinar: „Dynamisches Zeitmanagement- Wege aus dem Druck“

Zeit für dieses Seminar

10.-11.05.2022 oder 17.07-18.07.2022

17-22 Uhr

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,- € zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Zeitdiebe erkennen und Stunden gewinnen Viele von uns sind mittlerweile in einen engen, erdrückenden Tagesablauf verstrickt, der durch Termine, Drucksituationen etc. geprägt ist. Die Jagd nach Freiräumen wird lebensnotwendig. Andere sprechen von einem Übermaß an Zeit, die dann als quälende Langeweile erlebt wird. Dieses lustspezifische Seminar richtet sich an alle, die durch ein effektives und erfolgsversprechendes Time & Life – Management intensiv und kreativ ihre Zeit nutzen lernen wollen. Nach dem Motto: “Zeit ist Gold wert” werden erstaunliche Zeitquellen aufgedeckt und vielfältig nutzbar gemacht, die ansonsten als tote Zeit verloren gehen!

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- Kennen lernen der eigenen Zeitnutzungsstrategien und Reduktion des Berufs- und Alltagsstresses
- Zeitdiebe während der Arbeitssituation und in der Privatsphäre erkennen und umlenken lernen
- Große Steigerung der Lebensqualität
- DISG-Persönlichkeitsrad nutzen und Gewinne genießen

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Systemisches E.P.W. – Coaching® Erfolgs – Potential – Wachstums – Coaching

Der Booster für ihren glücklichen Erfolg

Privatkunden

Einzel-Coaching: ab 180 € pro Std. zzgl. MwSt. (1
Beratungsstd. 60 Minuten)

Paar-Coaching: ab 330 € pro Std. zzgl. MwSt.

Firmenkunden

Einzel-Coaching: ab 270 € pro Std. zzgl. MwSt. (bei
Blockbuchung ab 220,00 € zzgl. MwSt.)

Team-Coaching: vereinbarter Tagessatz

[Alle Informationen als PDF](#)

Als Mitentwicklerin nutzt Frauke Sommer das systemische
Erfolgs-Potential-WachstumsCoaching® als ein höchst

powervolles, vielseitig einsetzbares Instrumentarium, welches effizient, maßgeschneidert und gegenwarts- sowie zukunftsorientiert Sie berät, coacht und innovativ nach vorne bringt. Kombiniert mit den hauseigen entwickelten LaFit Konzepten® bringt Sie Sie sich zum Ziel. Ob Unternehmensbereich, Leistungsträger aller Art, Selbständige und Individuen, erreicht der Prozess dynamische Ansatz alle Menschen, Unternehmen, die sich mit außerordentlichen Herausforderungen konfrontiert sehen.

Das Prozess Dynamische E.P.W. Coaching ® ist: absolut vertraulich, ganzheitlich und vernetzend, zielsicher und ressourcenorientiert, schnell und gründlich, prägnant und intensiv, vielseitig, kreativ und nahrhaft, anregend und voller umsetzbarem Ideenreichtum sowie erlebnisorientiert und mit anhaltendem Erfolg! oder anders ausgedrückt:

“Der Pfau, der sein Gefieder entdeckt und optimal zu nutzen lernt” Unser Vorgehen: Wir arbeiten mit dem vielseitigen E.P.W.- und LaFit Programmen®, welche hemmende und im Weg stehende Verhaltensweisen, behindernde Dynamiken, kranke Strukturen und starr erscheinende Muster geschickt schnell umlenkt und somit auf faszinierende Art und Weise zahlreiche neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet. Unsere Methoden setzen sich u.a. aus dem Systemischen, dem Body- Power, dem Organisations- sowie Management Bereich und der Arbeit mit dem Nervensystem zusammen, und ermöglichen einen lustspezifischen und direkten Zugang zu Ihren Ressourcen und Fähigkeiten. Motto: „Vom Land der Hindernisse schnell, zielsicher und ressourcenvoll in das Land der Möglichkeiten“ Das Coaching kann sein: – ziel-orientiert (Kurzzeitintervention) – prozess-orientiert (maßgeschneidert)

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Seminar/Webinar: „Kommunikationskünstler sein

Zeit für dieses Seminar

11.-12.06.2022

17-22 Uhr

Gruppengröße

ab 3 Teilnehmer 2 Tage

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,- € zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00,- € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Tiefe Wirkung erzielen durch Kommunikation mit den 5 Sinnen I/II Innerhalb dieser zwei humorvollen und intensiven Wochenendseminare wird vielseitig der Kampf zwischen den Kommunikationsebenen des Körpers transparent gemacht. Verstrickungen, Missverständnisse, Paradoxa zwischen Körper und Sprache und vor allen Dingen die unerhörte Macht der

Körpersprache wird auf eindrucksvolle Art und Weise verdeutlicht. Erkennen wir die Tiefe der Körpersprache, verfügen wir über ein weites Handlungsvermögen! Das Seminar lehnt sich u.a. an Arbeiten von Marcel Marceau, Michael Kramer, Samy Molcho und Virginia Satir an.

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- gezielt Körpersprache einsetzen (z. B. bei schweren Gesprächen)
- Sensibler Umgang mit Machtstrukturen, einengenden Gruppen- und Beziehungsmechanismen- Große Steigerung der Lebensqualität
- Sichere Körperrhetorik während angespannter Situationen

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Live Seminar: Lösungsorientiertes Konfliktmanagement

Resonanter Respekt statt maßregelnde Kontrolle

Zeit für dieses Seminar

27.05.-28.05.2022 oder 04.07.-05.07.22

Gruppengröße

Ab 6 Teilnehmer

Teamevent Programmpreis

Preis pro Teilnehmer: 1.290,-€ zzgl. MwSt. (1 Tag 645,00 € zzgl. MwSt.)

[Alle Informationen als PDF](#)

„Die meisten Menschen verwenden mehr Zeit und Kraft dafür, um Probleme herumzureden, als sie anzupacken.“ Henry Ford Das online Webinar setzt erlebnisorientiert, zum Teil auf der Basis von Aktionsmodulen im Online Kontext, systemisches Know-How und Körpersignalarbeit in respektvollem Konfliktmanagement um. innere und Äußere Konflikte fressen Energie und „verdunkeln das Leben“. Der Grundrahmen besteht im gezielten Stressabbau, welcher zeitgleich auch den Konfliktherd eindämmt und Lösungswege einleitet und begleitet. In Konflikten steckt wertvolle Energie. – Diese heißt es zu nutzen! Durch ein gezieltes Maßnahmenpaket, „geht dem Konflikt förmlich die Luft aus!“

Ziele sind:

- Aufbau, Intention, Arten & Energie des Konfliktes erkennen und Wissen nutzen
- Visionsarbeit – Systemisches Change Management
- Erstellen eines „Konfliktkörpers“ der im Prozess zu einem „Lösungskörper“ transformiert wird
- Selbstmanagement mit Hilfe von konstruktiven Stressabbau – Methoden einsetzen
- Wertfreie Wahrnehmung der vielfältig dissonanten störenden gerichteten Energie
- Heilung der Konfliktketten im Unternehmen, Gesellschaft,

Familie, Freundeskreis bei sich selbst

- Typische Verhaltensweisen im Verteilungskonflikt wahrnehmen
- Wirksames und eindringliches Offenlegen von Konflikten
- Deeskalationstechniken
- Transparent statt geheimnisvoll
- Systemisches Denken und Handeln als Lösungsschritt begreifen
- Die Vielfalt der Spiel-Regeln und deren Motivations- und Vernetzungsenergie nutzen

Verlauf des Webinars:

Mit Hilfe von Fallbeispielseisen werden Konfliktthemen vorgestellt, prozess-dynamisch in 3 D Format sichtbar gemacht und dann durch individuell eingesetztes und erforderliches Handwerkszeug gelöst. Die Teilnehmer bekommen einen allumfassenden Überblick und ein großen Handwerkskasten für die individuelle Konfliktlösung in die Hand. Das Handwerkszeug wird auf die Ausgangsposition mit Fallbeispiel des Teilnehmers angewendet. Egal ob Führungskraft-, Mitarbeiter-, Ehepartner, Team-, Freund- oder Geschwisterkonflikt. Für alle Konflikte gibt es ein Grundrezept: „Prinzip der Resonanz“. Genau das wird trainiert. Zum anderen werden in Konfliktteams supervisorische Trainingseinheiten vorgenommen. Hier können individuell auch Termine vereinbart werden. Die Häufigkeit hängt von der jeweiligen Konfliktdynamik ab.

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Live Seminar/Webinar: „Mobbing den Stecker ziehen“

Aus Krieg wird Frieden!

Zeit für dieses Seminar

Datum: 17.06.22

Online Webinar: 17-22 Uhr

Gruppengröße

Ab 6 Teilnehmer

Teamevent Programmpreis

Preis pro Teilnehmer: 590,-€ zzgl. MwSt.

[Alle Informationen als PDF](#)

„Es sind nicht die Erfolge, aus denen man lernt, sondern die Fiaskos“ (Coco Chanel) Das ganzheitliche Modell des E.P.W. – Coachings® (Erfolg–Potential–Wachstums– Coaching) dient in dieser Trainingseinheit als Mentor der individuellen, familiären, partnerschaftlichen sowie der Unternehmensgesundheit. Die Lebensqualität bestimmt das Erzeugnis unseres Tuns. leben wir in einem Umfeld der sichtbaren und unsichtbaren Kämpfe, verliert jeder in diesem destruktiven System. Das Webinar macht aus Verlierern Gewinner, indem jeder Form des Mobbing der Stecker gezogen wird. Das Webinar konzentriert sich kreativ, motivierend und erlebnisorientiert auf den schnellen Abbau der hemmenden sowie blockierenden Verhaltensweisen in allen Lebensbereichen, die ihre Ressourcen nicht mehr genügend nutzen können und somit in

die Falle der Angriffe, Grabenkämpfe, Schuldzuweisungen, Intrigen und Inszenierungen gehen. Ein zerstörerischer Kreislauf beginnt, der mehr und mehr Zerstörung, FinanzLebensverlu, Leistungsabfall fördert. Der Druck auf Mitarbeiter und Führungskräfte ist groß.

„Raus aus den Dramen und damit rein in einen lösungsorientierten Erfolgskurs“:

- Grabenkämpfe und Schuldzuweisungen erkennen und umlenken
- Frustration, Ablenkung und Unaufmerksamkeit in gesunde Abgrenzung wandeln
- Innere Kündigung und Isolation in Effizienz und resonantem Verhalten transformieren
- Resignatives Klima – Defizitdenken in Handlung und Beweglichkeit wandeln
- Gewaltsignale, Gewalt und Destruktivität in Respekt wandeln
- Intrigen loslassen
- Abfallende Gewinne bis hin zur Insolvenz
- Energieabfall und Verzettelung bis hin zu Teamzersplitterung
- Gespaltene Präsentation nach Außen

Was Sie und Ihre Mitarbeiter in diesem Kontext brauchen, ist die kreative Mobilisierung von Stärken und Ressourcen wie:

- Eine tragende, gemeinsame Vision
- Interesse an sich selbst, dem Unternehmen und Anderen
- Motivierende, stärkende Vernetzung
- Empathie, Teamgeist, Identifikation mit dem Unternehmen sowie Spaß
- Ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Ideenreichtum, angemessene Realisierung und konstruktivem Feedback

Verlauf der Trainingsreihe:

Die Trainingseinheiten werden auf der Führungs- sowie auch auf der Mitarbeiterebene durchgeführt und haben eine unterschiedliche Anzahl von Trainingseinheiten, die jedem Unternehmen maßgeschneidert angepasst wird. Nach einer lösungsorientierten Ist- und Ziel- Zustandsanalyse, werden angemessen Beratungen, Coachings und ggf. Moderation

angeboten. Das Gesamtangebot gliedert sich in acht Module, die jedes für sich gesehen vielseitig, zielgenau, kreativ und erlebnisorientiert Unternehmenswachstum fördern. Die Vorstandsebene kann Anregungen, Wunschvorstellungen und auch Zielvorstellungen anbringen, die , sofern sie einbeziehbar sind, berücksichtigt werden.

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Seminar/Webinar Psycho-Energetische Lösungsarbeit für Kräftigung der körperlichen und geistigen Gesundheit

Zeit für dieses Seminar

Datum: auf Anfrage
10-18 Uhr

Gruppengröße

Ab 3 Teilnehmer

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 1.250,-€ zzgl. MwSt. (1Tag

€ 625,00 zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision.
50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen
Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3
Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Der Körper dirigiert das Gespräch – und nicht das Wort. Fast alle wissen es, und nur wenige nutzen diese, auch wissenschaftlich belegbaren Erkenntnisse. Wir bieten eine faszinierende Übungsmischung an, um auf direktem Wege die Aussagen des Körpers zu verstehen und punktgenau sowie effizient reagieren zu können. Zielsicher, konzentriert und auch schnell wirksam werden vorhandene Störungen, destruktive Mechanismen, psychosomatische Erkrankungen, unerklärliche Phänomene und Körpersignale erkannt, u.a. psychokinesiologisch "bearbeitet" und durch stärkende Inhalte ersetzt. Untermauert wird das Programm durch faszinierende, kraftvolle Übungen aus den Bereichen der Systemik, der Kinesiologie, des NLP's und der Körperarbeit.

Ziele und Themen sind beispielsweise::

- Die Komplexität der Einsatzmöglichkeiten (im Unternehmen, Selbständig, Familie, Paar)
- Stressabbau durch Energiebalance (Möglichkeitenvielfalt)
- Problemlösung dank Sinnesvernetzung
- Effizient intervenieren, wo Sprache nicht mehr hilft
- leichter Umgang mit Tabuthemen und Traumen

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪
[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Live Seminar/ Webinar: „Sucht, der Weg daraus!“

Kreativ umlenken und Wachstum ernten

Zeit für dieses Seminar

Datum: 29.04.-30.04.22 oder 30.05.-31.05.22 oder 29.06.-30.06.
10-18 Uhr

Gruppengröße

Ab 3 Teilnehmer

Teamevent Programmpreis

Pro Teilnehmer: 1.250,-€ zzgl. MwSt. (1Tag € 625,00 zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Das Online- Seminar zielt auf die noch vielfach tabuisierte Drogenproblematik in der Gesellschaft. Viele sehen es, schweigen dennoch,-egal in welchem Kontext. Das Webinar spricht Betroffene,-ob selbstbetroffen oder Zuschauer,-Angehöriger, Partner, Kollege etc. an. Das Online- Webinar achtet auf folgende Hauptkriterien:

– Prävention – Intervention – Nachsorge

- Die Gesichter der Sucht erkennen und „Schach Matt Setzen“
- Raus aus dem Tabu! Der Anfang einer Heilungsgeschichte
- Methodenvielfalt des Outings
- Umgangs mit eigener und fremder Suchtstruktur
- Eindämmung von schädigenden Einflüssen und Führung des Ich`s
- Lenkung von Psycho-Dynamik: z.B. Unfälle, Konzentrationsmangel, Inszenierung,
- Abbau von Stresserscheinungen jeglicher Art, innerer und äußerer Druck,
- Abbau vom fehlenden Gleichgewicht im Leben,
- Umgang mit Angst, Sinn- und Perspektivlosigkeit, Mehrgenerationskonflikte etc.)
- Aufklärung und Hinweis auf die (Körper-Signal) -Alarmsignale
- Umgang und Umlenkung destruktiver Verleugnungsmuster
- Kreative Arbeit an Fallbeispielen
- Vermittlung des kleinen 1x1 im Umgang mit eigener und mit fremder Sucht

Ziel:

Stärkung des Gesamt- und des eigenen Systems Somit konzentrieren sich die Trainingseinheiten einerseits auf die Umlenkung von Konfliktbereichen, die Bankrott auf allen Ebenen bedeuten kann. Prozess-Dynamisch werden die systematischen Zersetzungs-Dynamiken entkräftet und Distanz zur Eigenund Fremd Manipulation aufgebaut Zum anderen wird das Gesamtunternehmen stabilisiert, da sich die ganzheitlich ausgerichteten Trainingselemente auch auf die Mitarbeiterschaft auswirken, die nicht direkt betroffen ist. Schwerpunkte der Einheiten Nach einer lösungsorientierten Ist- und Ziel- Zustandansalyse, werden angemessen Beratungen, Coachings und ggf. Moderation angeboten. Das Gesamtangebot gliedert sich in acht Module, die – jedes für sich gesehen – vielseitig, zielgenau, kreativ und erlebnisorientiert Unternehmenswachstum fördern. Die Vorstandebene kann Anregungen, Wunschvorstellungen und auch Zielvorstellungen anbringen, die – sofern sie ein beziehbar sind – berücksichtigt werden.

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online: Systemische Supervision/ prozess-dynamisches Coaching für

Einzelne – Gruppen – Teams

Teamevent Programmpreis

– Einzelsupervision:

ab 130,00 € zzgl. MwSt.

– Gruppensupervision: ab 85,00 € zzgl. MwSt.

– Teamsupervision: nach Absprache Supervision: 1 Stunde sind
50 Minuten

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich gern an uns

[Alle Informationen als PDF](#)

Wir verstehen Supervision als ein Ort, an dem u.a. eine Unterstützung bei der Bewältigung von belastenden Arbeitsinhalten (z.B. Schwierigkeiten mit Kollegen, Klientel, Arbeitsinhalten, etc.) und damit auch eine Bewusstwerdung Ihrer Einstellungen und Identität, die Sie im Arbeitskontext entwickelt haben, möglich ist. Ferner sehen wir unsere Aufgabe

darin, durch intensive Beratung, ggf. Einzel- und Gruppenübungen eine Entlastung bei Schwierigkeiten jegliche Art, im Arbeitsalltag und somit auch innerhalb der Privatsphäre hervorzurufen und alternative Handlungsstrategien gemeinsam zu erarbeiten.

Unser Vorgehen:

Die eigene Realitätskonstruktion und ihre Auswirkung auf das berufliche, aber auch private Umfeld wird u.a. durch Fall- und Genogrammarbeit systemisch beleuchtet. Aspekte aus dem Psychodrama sowie Elemente aus der Arbeit mit dem Nervensystem und der Gestalttherapie werden in die Arbeit integriert. Sofern erwünscht, können auch, angemessen persönliche Problematiken näher betrachtet werden, da diese einen Einfluss auf das Berufliche Wirken haben.

Unsere Praxisfelder:

- Einzelpersonen/ Privates Klientel
- Paare
- Teams/Gruppen in Bezirksämtern Vereinen, öffentlichen Einrichtungen, Betrieben, Schulen, kleineren und größeren Unternehmen, GbR`s

Dauer:

- Gruppensupervision 1,5 – 4 Stunden, je nach Gruppengröße
- bei Einzel- und Teamsupervision individuelle Zeitabsprache

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Seminar/ Webinar: Überzeugend präsentieren

Die kreative Rhetorik und Körpersprachen Fibel

Zeit für dieses Seminar

Datum: 20.06.-21.06.22 oder 28.7.-29.07.22

Zeit: 17-22 Uhr/ 10-17 Uhr

Gruppengröße

Ab 3 Teilnehmer

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage:

Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,00 € zzgl. MwSt.)

Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00,- € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

Diese powervolle Fortbildung führt Sie sensibel und mit Hilfe kraftvoller Übungen in die Geheimnisse der machtvollen Körper-Didaktik-Methoden ein. Vorhandene Fähigkeiten werden effizient verstärkt und angemessen ausgebaut. Das Programm gibt Ihnen die Fähigkeiten auch in Stress- und Drucksituationen souverän und gelassen zu wirken sowie dank Ihrer Fähigkeiten zu brillieren. Alle Teilnehmer sind gefragt, die im privaten und öffentlich-beruflichen Bereich eindrucksvoll auftreten, wollen und Zustimmung, Begeisterung und Aufmerksamkeit erzielen möchten.

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- Kommunikationsqualität erfolgreich steigern und Früchte ernten
- Sich selbst und andere besser verstehen
- Didaktische Schwächen in Stärken wandeln
- Aspekte der Körpersprache und Kommunikationssperren
- Aktiv sein und sich wohl fühlen
- Körpersignalketten verstehen und einsetzen lernen
- System- und Organsprache kennen und wertschätzen

[Anfrage stellen](#)

▪

[Anrufen](#)

+49 7272 7704-990

▪

[Anfrage stellen](#)

Nutzen Sie das Kontaktformular

Online Training/ Live Webinar: Visions- Projekt-Management „Authentisch führen!“

Die kreative Rhetorik und Körpersprachen Fibel

Zeit für dieses Seminar

Datum: 10.06.-11.06.22 oder 08.07.- 09.07.22

Zeit: 17-22 Uhr/ 10-17 Uhr

Gruppengröße

Ab 3 Teilnehmer

Teamevent Programmpreis

Investition 2 Tage: Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,- € zzgl. MwSt.) Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 180,00 € zzgl. MwSt. Gruppen Coaching/Supervision ab 90,00 € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

[Alle Informationen als PDF](#)

„Das Management ist die schöpferischste aller Künste. Es ist die Kunst, Talente richtig einzusetzen sowie Filme zu entwickeln, in denen es Spaß macht gemeinsam mitzuwirken.“ (Robert Mc Namara, amerikanischer Politiker) Das Trainingsangebot ist besonders wertvoll für Unternehmer, Manager, Führungskräfte, Trainer und Berater, die Projekte maßgeschneidert, lustspezifisch, zielgenau und praxisnah begleiten wollen, ohne sich auf den Zufall zu verlassen. Durch die Digitalisierung und pandemische Lage hat sich die Präsenz zurückgezogen. Nun heißt es medial, online Mitarbeiter „zu berühren“ und authentisch zu führen!

Trainingsziele sind:

- Lust statt Frust – kraftvolle Visionen medial zum Leben erwecken
- SWOT- Analyse – das Erkennen von Stärken, Schwächen, Chancen und Gefahren
- Erkennen der Stärken sowie Fähigkeiten und Nutzung des Guten am Schlechten
- Führen mit klaren Ziel- und Wertvorstellungen sowie attraktiven Visionen
- Abbau innerer Reibungsverluste durch Feststellen und Abstellen
- „Schub“ und „Sog“ durch Ziele statt Zwänge
- Herauskristallisierung von drei Voraussetzungen für

erfolgreiches Projektmanagement

- Projekte so stationieren, dass der geringste Widerstand entsteht – Millimeter zählen
- Systemfallen schon

Verlauf der Trainingsreihe:

Es werden intensiv die Führungskräfte gefördert und ihnen werden in 3 Webinaren à 6 Stunden, die grundlegendsten Instrumente des Visionsmanagements vermittelt. Ressourcen des Teams sollen erkannt, eingesetzt und gemeinsam erreicht werden – und das auf dem direktesten Wege! Die Installation und das Zusammenspiel der Teampositionen, die für das Entwickeln guter Projektideen, für die Umsetzung und Praktizierung dieser Ideen sowie dem kritischen Feedback zuständig sind, werden im Rahmen des Grund- und Haupttrainings eine dominante Rolle spielen, da das Gelingen von Projekten und ein kraftvolles, störungsarmes Teamzusammenspiel im erheblichen Maße von der Grundstruktur – und Ordnung, die in einem Team geschaffen werden, abhängig sind. Das Abschlussseminar bringt Eigen- und Fremderkenntnis auf einen Nenner und sorgt für die nachhaltige Verinnerlichung des Gelernten. Begleitend kann Supervision und Coaching erteilt und angeboten werden.

[Anfrage stellen](#)

Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder

Bitte versuchen Sie die Kontaktaufnahme per Telefon, sollten wir uns nicht innerhalb von 24 Stunden bei Ihnen melden.

Hauptsitz Sommer Foundation

Altspeyerer Weide 2

67346 Speyer

Fon: +49 (0)7272 77 04-990

E-Mail: info@sommer-foundation.com

vCard: Sommer Foundation Speyer

Niederlassung Berlin

Vionvillestraße 12

D-12167 Berlin

Fon: +49 (0)30 55238288

E-Mail: info@sommer-foundation.com

vCard: [SommerFoundationBerlin](#)

Weitere Informationen

[Dokumente](#)

[AGB](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Suche

[Facebook](#)

[Xing](#)

[Linkedin](#)

[Youtube](#)

2022 Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co.KG

Altspeyerer Weide 2

67346 Speyer · Deutschland