

Systemische Supervision

Systemische Supervision

Du bist hier: [Startseite](#) / [Coachings & Ausbildungen](#)/
Systemische Supervision

Systemische Supervision







Kurzgefragt werden
zu den Werten
eingeführt

Neuland ist kein
in vielen
Beziehungen

Stell dich vor
Mitarbeiter

Begleitung

Naivität

Möchte sich nicht
auf die Position/Alte
festlegen lassen

Frage dich, ob es
gründlich ist...
Lage bin

Optimiert Punkt
mehrfach mit Kosten
der Firmen

arbeitet 9:05
fokussiert
Arbeitszeit hoch mit
Lage passt

holt heraus, das
Maximum für sich
heraus

Kommt nie auf
Firmenveranstaltungen

Synergie Primärfokus
bei der Arbeit
um wichtigen Aufgaben

Leistungsfähigkeit
(das abgehört)
bei Kundenproblemen

Lasst Informant
Weg

Ausdauer der Konzentration
Zeit (Bewusstheit)

macht, was man ihn
sagt, aber nicht mehr

Informiert, dass die Firma
für die persönliche Ausbildung
weiterbildung zuständig ist

Checken muss alle
Details lassen

möchte keine
Entscheidungen
treffen

anderer stütz User-
fähige Aktivitäten

120%-MA
Wird vorwiegend
Potentiale (Be-
stehende) nutzen
Klienten

biologisch
macht Dinge

ist über eine
journalistische Arbeit
damit die Kunde zu
Lern

immer ausprobar

Begisterungsfähig

arbeitet bis
150% oder mehr

Will 120% abliefern

hohe Lernkurve
auch außerhalb der
persönlichen Ausbildung

möchte alles er-
nehmen, wissen

Überfordert
selbst

meldet sich für
zu viele Aufgaben
falscher Einsatz
alle Situationen müssen
bearbeitet werden

Skeptiker

Schaut auf Probleme
fokussiert

antwortet immer mit
von vorher
überlegung

nicht offen für neues,
skriptisch
Technologien
Arbeiten

Wird ohne konstruktive
Vorschläge

Hinten stehen
Eigenschaften
die negativ sind
bei der Arbeit

Designer

möchte h
e etablierte

Findet immer eine
Lösung (tech.)

Erkennt, dass
Fehlentscheidungen keine Art
auf den Tisch setzt

Entwicklungs-
potentiale
sollen
mit über folgen

Chaos

Praktische
Anwendung
(immer dann, wenn
etwas unklar ist)

Vorteilhaft
da zu unklar
von Entsch. nicht
dann
chaotisch - verspreizt

schlechte
Arbeit
nicht
Mitarbeiter

angewandte Informatik

Helena von
Stellungen, was sie von

Was sind
die Aufgaben
bezieht auf
die Arbeit

Erklärung von
Aufgaben ohne
(Hilfswort)

gibt
hinter
hinaus

Liest
Ideen im
nicht so
übernimmt
Aufgaben, auch
diese

Treibt sich
am

Macht viele
Vorschläge

Eigenbrötler

hält keine
an

alles zu seinen
Problemen
wählen (trifft die
Entscheidung)

Einzelgänger
in seinem
Teilbereich
arbeiten will

↳ kann
gutes Problem
lösen

Eigenbrötler
Information muss
Kollegen eingetrennt werden

Kann Aufgaben
nicht aus der
Hand geben
wird "neu" machen
für "eigene"

Arbeitet mit
Anspruch

Hilfsbereitschaft
unterstützt

Kiefert in der
Zeit

Einfluss
und
Lernplan

Ich
von
an
mit
arbeiten

Alles
da die
Anzahl
Anzahl

Hoch flexibel

Sagen
Unterstützen

gutes Timing für
die wichtigsten Fragen

verstehen, alle Fragen
nicht immer einfach ist

früher
Entscheidungen
Anzahl



**Sind Sie in Ihrer Kraft, wirkt sich
genau das auf ihren gesamten**

Kontext aus

Systemische Supervision ist ein professionelles Beratungsformat, mit dem Ziel, die Qualität und das Miteinander in Ihrer beruflichen Tätigkeit zu sichern und zu verbessern. Ihnen als Mensch und Individuum gilt zuerst unsere Aufmerksamkeit, da von Ihrer inneren und äußeren Balance alles andere abhängig zu machen ist.

In der psycho-sozialen Arbeit wird die Supervision als Instrument der Qualitätssicherung meist vorausgesetzt. In der Wirtschaft sowie im Gesundheitswesen wächst das Interesse an systemischer Supervision als Beratungsformat im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) enorm.

Systemische Supervision dient u.a. der Entwicklung und Verbesserung Ihrer Arbeitszufriedenheit, Ihren Reaktionen auf Stress sowie verbessert Arbeitsabläufe und Zusammenarbeit und dient damit Ihrer psychischen Gesunderhaltung. Somit fungiert Supervision auch als Ausschluss Ihrer Burnout-Anfälligkeit.

Systemische Supervision richtet sich u.a. an Einzelpersonen, Gruppen oder Teams unabhängig von Ihrer beruflichen Profession.

Systemische Supervision erzielt u.a.:

- Eine ganzheitliche Reflexion Ihres beruflichen Wirkungsfeldes,
- schafft Räume zur beruflichen Entlastung und lenkt Burn-Out-Syndrome positiv um,
- fördert die Verbesserung Ihres Miteinanders,
- macht psychische Belastungsfaktoren in Ihrem Team, Ihrem Unternehmen transparent und bietet neue Handlungsperspektiven,
- fördert Effizienz, Wachstum und sichert Ihre Körper-Life-Balance,
- unterstützt bei Fusionen, Wandel auf einer oder mehreren Ebenen,

- unterstützt bei Mobbing, Grabenkämpfen sowie Überforderung,
- gibt psycho-dynamische Hilfestellungen bei Sucht, Angststörungen, Krankheit und anderen akuten Belastungskrisen,
- begleitet Projektaufbau und Projektdurchführung sowie lösungsorientierte Zielarbeit,
- „beleuchtet“ Ihre Rollenfunktion und gibt einen Aufschluss über die Rollenvielfalt im (Berufs-)Leben.

Auch im Rahmen Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) kann Supervision zur Primärprävention und im Rahmen der betrieblichen Wiedereingliederungsmaßnahmen (BEM) sinnvoll genutzt werden.

Sie können sich direkt per Anmeldeformular (PDF) anmelden.

Systemische Supervision in verschiedenen Bereichen

In den Non-Profit-Praxisfeldern u.a.:

Einzelpersonen, Paare, Teams, Arbeitsgruppen, öffentliche Einrichtungen, Schulen und Praktiker sozialer Arbeit.

Im Profit Bereich u.a.:

In Unternehmen, der Wirtschaft, der Medienbranche und im Gesundheitswesen (Klinik), Projekt-Teams, zeitgebundene Projekte, Groß-Veranstaltungen, Veränderungsprozesse.

Was genau ist systemische Supervision?

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Unabhängig davon, ob wir in einer Partnerschaft, in einer Familie oder ungebunden leben, wird unser Blick auf das Leben, unser Wertesystem und damit

auch unser Handeln durch unsere Erfahrungen mit den Menschen aus unserer Umgebung gespeist.

Damit ist nicht nur die Herkunftsfamilie gemeint, sondern erweitert unseren Freundeskreis sowie berufliche und gesellschaftliche Bedingungen. In der systemischen Supervision sowie systemischen Beratung betrachten wir nicht nur den Einzelnen oder das „Problem“, sondern ganzheitlich das Bezugssystem jeder einzelnen Person und die darin enthaltenen Beziehungsmuster. Das System gibt uns einen Aufschluss von dem was im Außen und im Innen passiert. Leben wird als ein lebendiges Geflecht angesehen, das wie ein Mosaik zu verstehen ist. Fehlen Teile, wirkt sich das in jedem Fall aus. Unser Ziel ist die ganzheitliche Betrachtung ihrer beruflichen Zusammenhänge und die Einbindung aller wesentlichen Kriterien.

Weiterhin gehen wir mit der systemischen Betrachtungsweise, der systemischen Supervision und Beratung davon aus, dass jedes Verhaltens-, Handlungs- und Beziehungsmuster einen spezifischen Sinn sowie eine logische Konsequenz hat. Symptome oder „Störungen“ im System werden entsprechend als positiver Lösungsversuch vom System verstanden. Folgerichtig begreifen wir „Problem-Verhaltensweisen“ und psychische Auffälligkeiten nicht als pathologische Entwicklungen, sondern als Versuch, eine schwierige Situation zu meistern. Damit unterscheidet sich der systemische Ansatz grundsätzlich in ihren Erklärungsansätzen von den anderen medizinischen und psychopathologischen Erklärungsmodellen.

Insolvenz, Scheitern von Projekten, finanzielle Abbrüche und finanzielle Einschnitte bekommen so eine gänzlich andere Bedeutung. Sehen wir die Ursache dahinter, können wir das System dazu bewegen, wieder eine gesunde Ausgleichsbewegung vorzunehmen. Der Fokus systemischer Beratung und Supervision liegt auf dem Verstehen der Interaktions- und Kommunikationsmuster und deren Wirkung auf die Mitglieder eines Systems.

Ziel der systemischen Supervision ist es, dass es den Teilnehmern gelingt, durch das Verstehen seiner vorliegenden Interaktionsmuster/Verhaltensweisen, eine kraftvolle erweiterte Perspektive

Wo führen wir unsere systemischen Supervisionen durch?

Wir besuchen Sie direkt in Ihrem Haus. Der räumliche Rahmen für unsere Supervisionsangebote liegt in einem Radius von ca. 250 km rings um unsere Stammsitze in Speyer/Pfalz und Berlin, also im Dreieck Frankfurt, Stuttgart, Saarbrücken. Flensburg, Koblenz, Hamburg, Kiel, Mecklenburg-Vorpommern, Dresden, Köln, Siegen, Nürnberg. Regelmäßig sind wir zurzeit für Teamsupervision, Leitungssupervision und Einzelsupervision vor Ort in Speyer, Hassloch, Edenkoben, Mannheim, Ludwigshafen, Bad Dürkheim, Neustadt an der Weinstraße, Kaiserslautern, Karlsruhe, Baden Baden, Herxheim, Bruchsal, Heidelberg, Worms, Frankenthal, Wörth, Speyer, Kandel, Zweibrücken und Schwetzingen.

Natürlich können Sie uns für Ihre Einzelsupervision oder Gruppensupervision auch in unseren Räumlichkeiten in Speyer aufsuchen! Diese finden sie in der Altspeyerer Weide 2 67346 Speyer oder in den Berliner Räumlichkeiten.

Zeitrahmen

Bei einer systemischen Supervision, bzw. einer systemischen Beratung, handelt es sich – abgesehen von einer kurzfristigen Krisensupervision – um einen langfristigen Prozess der Begleitung, der die Supervisanden bei der Ausübung Ihrer Berufstätigkeit mit ca. 120-minütigen Sitzungen etwa alle 4 Wochen unterstützt.

Wir besprechen dennoch gerne kontextabhängig Ihre Zielvorstellungen durch und passen uns der jeweiligen

Ausgangslage an.

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Gerne klären wir mit Ihnen in einem unverbindlichen persönlichen Gespräch gemeinsame Erwartungen, Ziele und Rahmenbedingungen für Ihre maßgeschneiderte systemische Supervision.

Sie haben nicht das Richtige gefunden?

Unser Team von Experten steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Gemeinsam finden wir für Sie das richtige Veränderungsmanagement!

[Kontaktieren Sie uns!](#)