

**Ausbildung
Prozessorientierter
systemischer E.P.W.-Prozess-
Leader®/ E.P.W.- Coach® / NLP
Practitioner (Society of NLP)**

Ausbildung Prozessorientierter systemischer E.P.W.-Prozess-
Leader®/ E.P.W.- Coach® /
NLP Practitioner (Society of NLP)

Du bist hier: [Startseite](#) / [Ausbildung Prozessorientierter systemischer E.P.W.-Prozess-Leader®/ E.P.W.- Coach® / NLP Practitioner \(Society of NLP\)](#)

Ausbildung zum: Prozessorientierten

**systemischen E.P.W.-Prozess-
Leader®/ E.P.W.- Coach® /
NLP Practitioner (Society of NLP)**





























SOMMER
FOUNDATION

EVENTCOACHING GmbH & Co.



EVENTCOACHING GmbH & Co. KG

Sommer Foundation



[Infomappe mit allen Informationen](#)

Teilnehmerinformationen zur Kommunikations-Kombi-Ausbildung

Ab 30.08.25 bis 27.09.26

**(Auch sehr gut für Führungskräfte/
Leadership geeignet!)**

In der international anerkannten **12-monatigen Prozess-Coaching-Kommunikations-Ausbildung** wird Ihnen ein fundiertes, kompetentes und hochentwickeltes Weiterbildungsprogramm geboten. Dieses basiert auf mehr als 35 Jahren erfolgreicher Praxistätigkeit in Zusammenarbeit mit unserem Expertenteam.

Diese Ausbildung bringt Prozess-/ Prozess-Dynamik-/ Psychosomatik/ das lösungsorientierte Zusammenspiel von Systemebenen, bewussten und unbewussten Kommunikationsebenen, berufliche und private Lebenszielerreichung auf den Punkt.

Es gibt viel zwischen Himmel und Erde, was begriffen werden will und uns Expert*innen und verantwortungsvollen Menschen hilft, die Welt besser zu verstehen und passgenau zu intervenieren.



Die Wahrnehmung wird im Ausbildungsgang auf allen Ebenen außerordentlich gestärkt und vertieft.

Die Fortbildungsreihe fördert die Fähigkeit „mentalistisch“ Systeme, Menschen, Befindlichkeiten und Organisationen zu betrachten, mit dem Schwerpunkt der kraftvollen Ausrichtung, - ohne dabei nur eine Sekunde missbräuchlich vorzugehen! Der Fokus besteht im Auffinden und Beheben der Blockaden, die ein System, einen Menschen, eine Organisation etc. vom inneren und äußeren Wachstum abhalten und behindern.

Vorteile des Kurses

- International anerkannt und zertifiziert (DGMC® Deutsche Gesellschaft für Mediations Coaching, Society of NLP)
- Mehrstufigensystem
- Abenteuer/Grenzen erfahren und Menschen sowie Kontexte achtsam führen
- Grundlage: Prozessdynamik und das Erschaffen emergenter, sich selbst optimierender Systeme auf der Basis vom Erfolgs Potential Wachstums Coaching (E.P.W.-Coaching®)
- Auch blockweise einzeln als Fachseminar/ Weiterbildung zu buchen (Blockpreis) mit DGMC® Zertifizierung
- Lebendiges Lernen durch Möglichkeit Freunde, Bekannte, Kollegen/Innen als Probanden, Coachees, „Klienten“, Beobachter gastweise mitzubringen. Somit wird Erlebens-Rahmen kreativ erweitert (zahlen 50 % des Blockpreises)

Der Fortbildungs-Lehrgang/ die Ausbildung richtet sich an alle:

- die besonderen Herausforderungen, Entscheidungen, Drucksituationen gegenüberstehen und sich konsequent „von alten, destruktiven Mustern trennen wollen“, um bewusst resonante Systeme aufzubauen und in ihnen zu leben und zu arbeiten,
- die authentisch, bewusst, stärkend, stabilisierend, voller Freude wirken, leben und arbeiten wollen,
- die intensiv, lösungsorientiert sowie effektiv mit sich selbst, mit Menschen/ Systemen/ Organisationen arbeiten und diese stabilisieren/ „heilen“ wollen,
- die schnell & weitreichend sowie ohne Voyeurismus Systeme, Körper, Organisationen, eigene und andere Schicksale, Symptome, Symptomketten, Störungen sowie Verhalten „**mental lesen wollen**“ um diese Menschen, Systeme optimal stärken können, ohne Systeme zu verletzen und zu missbrauchen,
- die das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele in

- allen Bereichen tiefgreifend nutzen wollen, um direkt zur Hauptursache von Störungen aller Art zu kommen, um diese aufzulösen und Systeme ganzheitlich zu entstören,
- die durch die Verbindung von Altbewährtem und Neuem bewusst, individuell und passgenau Erfolg, Gesundheit, Selbstmanagement sowie den individuellen Weg optimal boostern wollen,
 - die überzeugende Alleinstellungsmerkmale erzeugen wollen,
 - die mit erprobten Lehrprogrammen ihr System, ihre Organisation, ihre Familie, ihr Leben und ihr Tun positiv und zukunftsweisend ausrichten wollen,
 - die ihr Traumziel erreichen wollen, ohne kämpfen zu müssen,
 - die ihre Geschichte akzeptieren wollen und dabei lernen möchten, aus Disharmonie Harmonie zu kreieren, ohne etwas aufsetzen zu müssen – sprich: authentisch zu leben/ zu sein,
 - die den laufenden, kulturellen Transformationsprozess ihren Wünschen entsprechend formen wollen,
 - die ihr Leben, ihr Team, ihre Familie, ihre Kunden, ihr Unternehmen etc. nachhaltig resonant positiv ausrichten und zum langfristigen Erfolg – auch in Krisenzeiten – kraftvoll führen wollen,
 - **die lernen wollen, wie Krisen positiv transformiert werden können – egal wo sich die Krise gerade abspielt.**
 - die Menschen und /oder sich selbst wertschätzend und punktgenau führen wollen,
 - die ihr Wirken positiv, innovativ, konstruktiv sowie zukunftsorientiert, bewusst und vielschichtig ausrichten wollen.
 - die scheinbar unmögliches möglich machen wollen!

Der Fortbildungs-Lehrgang/ die Ausbildung ist geeignet für:

- Management/ Geschäftsführung von Unternehmen,

Shareholder

- Führungskräfte oder die, die es werden wollen
- Menschen, mit verantwortungsvollen Tätigkeiten
- Unternehmer*innen
- HR-Bereich
- Entscheidungsträger*innen und Leistungsträger*innen
- Expert*innen im psycho-sozialen Bereich (z.B. Sozialpädagoge*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Psycholog*innen Soziologen, Erzieher*innen, Psychiater*innen, Expert*innen für Trauma-Arbeit etc.
- Polizist*innen
- SEK
- Mediator*innen/ Coaches/ Trainer*innen, Supervisoren, Therapeut*innen, Consultants, Business- Consultants, Moderatoren, Speaker, Ausbilder*innen
- Gesamtsektor der Rechtsprechung
- Gesundheitsbereich (Kranken- und Altenpfleger*innen, Mentoren, Seelsorger*innen)
- Arzt/ Ärztinnen, Fachkräfte alle Bereiche
- Wirtschaft/ Finanzwesen, wo es um das Führen von großen Projekten, Menschenmengen geht
- Alle Gebiete, in denen folgenschwere Entscheidungen für Einzelne und auch für Gruppen (Schicksale) getroffen werden
- Alle, die Klienten, Kunden, Organisationen oder sich selbst bei herausfordernden Störungen/ Aufgaben/ Historien etc. praxisnah und fundiert unterstützen wollen
- Politiker*innen
- Menschen aller Berufsgruppen und Ausrichtungen, die positiv ihr Leben aufräumen wollen und positiv ausrichten wollen
- Startup Unternehmen, Selbständige, Menschen, die ein Business aufbauen wollen, die ihr Unternehmen auf einer erfolgreichen Basis aufbauen und weiterentwickeln wollen u.v.m.

Perfekte Symbiose von Theorie und Praxis für gezielte persönliche und berufliche Weiterentwicklung

In der Ausbildung der **Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG**, spielt die enge Verzahnung von Theorie und Praxis eine wichtige Rolle. **Orientiert an der international anerkannten und für höchste Standards bekannten deutschen dualen Berufsausbildung bzw. dem dualen Studium, verbindet, wie der Name bereits sagt, das duale System gleichzeitig die theoretische Wissensvermittlung mit dem praktischen Lernen und dem direkten Umsetzen und Anwenden.** Mit diesem optimalen Ausbildungs-Konzept wird sichergestellt, dass auch Berufseinsteiger bereits praktische Erfahrung sammeln und sich auf die Anforderungen des Traineralltags ausrichten können.

Bei der **Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG** wird das duale Ausbildungs-konzept wie folgt ganz konkret umgesetzt:

Praxisstunden

Es besteht die Möglichkeit, an einem praktischen „Anerkennungsjahr“ teilzunehmen und im Rahmen der Ausbildung oder im Anschluss an die Ausbildung, aktiv mit neu erworbenen Wissen, tätig zu werden. Einsatzbereich ist u.a. die Tätigkeit als prozessdynamischer Coach/ Consultant oder/ und ganzheitlicher Dozent. Der Zeitrahmen beläuft sich auf beispielsweise 100 Praxis- oder Trainings-Projektstunden innerhalb eines Jahres im Rahmen unternehmenseigner Projekte. Der Zeitrahmen ist flexibel wählbar.

Dafür bietet die **Sommer Foundation-Holistic Consulting GmbH & Co. KG** zahlreiche Online-Seminare und andere Möglichkeiten an. Der angehende **Prozessorientierte systemische E.P.W.-Prozess-Leader®/ E.P.W.- Coach® / NLP Practitioner (Society of NLP)** kann somit supervidiert seine Erfahrungen im „sicheren Rahmen“ des Unternehmens sammeln und seine 100 Stunden Praxis-Projektarbeit, vom Unternehmen begleitet, tätigen. Praktische

Umsetzung spielt eine große Rolle, um die vielseitige „Führung von Menschen“ zu perfektionieren.

Bereits berufstätige TrainerInnen, Dozenten, Coaches, Consultants, können die Praxisstunden zum Teilhonorar verrechnen lassen. (Mit Bezahlung nach Kategorie des aktuell gelisteten Sommer Foundation-Trainer-Satzes).

Die Teilnehmer lernen ein breites Spektrum an Führungsmethoden kennen und erfahren, welche Methode sich in welchem Kontext am besten einsetzen lässt. Das erlernte kann sofort umgesetzt werden.

- **Hierbei zählen ausschließlich die Trainingszeiten und somit gemäß Ausbildungsstatuten keine Vor- und Nachbereitungszeiten.** Die Hospitationsstunden können beispielsweise im Rahmen von Coachings, Online-Seminaren, Dozententätigkeiten erworben werden.
- Ein Teil der Stunden kann nach Honorar-Kategorie: „Sommer Foundation-Trainer-Einsteiger-Satz“ oder/ und auch in der Hospitationskategorie erwirtschaftet werden. Der bereits vorhandene Ausbildungs- und Erfahrungsgrad des Coachees spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Persönlich wird kontextabhängig entschieden.
- Alle Projekte werden konkret begleitet und ausgewertet. Aufnahmen werden als Analysetool genutzt. Dazu werden u.a. Briefing- und Feedbackgespräche durchgeführt. Der/die Auszubildene lernt im Rahmen seiner/ihrer Praxis seinen/ihren individuellen Handlungsspielraum kennen.
- Praktische Übungen unter simulierten Bedingungen innerhalb der theoretischen und praktischen Ausbildungsblöcke.
- Vielfältige Praxiseinsätze unter realen Bedingungen innerhalb der gesamten Ausbildung im laufenden Trainings- und Seminarbetrieb von Sommer Foundation-

Mögliche Aufbaustufen

- **Ausbildung: International zertifiziert: NLP-Master; NLP-Trainer; NLP-Ausbilder!**
- **Ausbildung: Führungsmanagement/ Führungsbrillanz/ Führen, gewusst wie!**
- **Ausbildung: Zusatzqualifikation Projektleitung: Familien-& Organisationsstellen**
- **Ausbildung: Zusatzqualifikation Bewusstseins-Coach/ Mentalis*in**
- **Ausbildung: Zusatzqualifikation Projektleitung: Kinesiologie/ Körperarbeit**
- **Ausbildung Aufbaustufe 1-3 (s.u.) Fazilitation/ Körpersignalarbeit**
- **Ausbildung zur Systemischen „Unternehmenskörperarbeit“ nach dem LaFit® Prinzip**

Die Bildungsmaßnahme wird, je nach Teilnehmer*in auf die Belange und Sprache der Wirtschaft genauso abgestimmt wie auch auf den Non Profit Bereich.

Der Teilnehmer sucht sich, auf Wunsch, sein Spezialgebiet aus und richtet den Fokus in allen Ausbildungsblöcken auf das ausgewählte Fachgebiet. Alle Erfahrungen im Berufsalltag können miteinbezogen werden.

Besonders und herausragend

- **Raffinierte Kombination von Systemwissen, vorausschauenden Erkennen und Prozessdynamik ermöglichen dadurch tiefgreifendes Kommunikations-Know-How auch im Bereich von Führung von Teams (offene und geschlossene**

- Gruppen), Teambuilding/ Therapie, Beratung, Teamentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung für sich selbst und für andere auf der Ebene von Prozessarbeit.
- Aufbaukurse möglich: Beispielsweise zum international zertifizierten NLP-Master und NLP-Trainer, EPW-Prozess Trainer® und EPW-Prozess- Ausbilder®, – Körper-Mentalist (EPW®), Bewusstseins-Coach/ Mentalist, Kinesiologie nach dem EPW-Prinzip® auch mit Erlangen einem internationalen Ausbilderstatus inklusive Zertifizierungsrecht. Jedes Unternehmen kann auch gezielt FK als Ausbilder ausbilden lassen, um die Kompetenz im eigenen Unternehmen nachhaltig weitergeben zu können.
 - Möglichkeit der Spezialisierung u.a. auf Ebene der Kommunikation/ Motivation/ Körperarbeit sowie Führungsstrategie und Prozessdynamik. (Schwerpunkte können selbst benannt und ausgesucht werden).
 - Die Wirkung und Reichweite von Kommunikation durch die Prozessebene und Prozessarbeit potenzieren.
 - Das Erlernen „vieler Sprachen“ und „Erlebnisswelten“
 - ***Untermauerung des ganzheitlichen Konzeptes durch eine umfassende theoretisch-praktische Wissensvermittlung auf der Ebene von Erkennen von Körpersignalen, Herauskristallisieren von Rollenbildern, Rollen-Rotation, Dynamikerkennung der Gruppe oder des Einzelnen, um optimal führen und erkennen zu können.***
 - Persönlichkeitsentwicklung als Garant für Inneres und äußeres Gleichgewicht & Wachstum und somit als Garant für nachhaltigen Erfolg auf allen Ebenen

Die **24 Trainingstage** der Weiterbildung setzen sich aus 12 Seminarblöcken zusammen, die sich über einen Zeitraum von zwölf Monaten erstrecken.

Seminarzeiten

Samstag von 10:00 Uhr- 17:00 Uhr (im Anschluss Gruppenarbeit möglich)

Sonntag von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr (im Anschluss findet häufig noch ein gemeinsames Essen statt)

Darüber hinaus fällt zwischen den Seminarblöcken mindestens 1 Peergrouptreffen sowie ggf. Projektarbeiten/ Fallanalysen an. Zudem wird die Beschäftigung durch vertiefende Lektüre hilfreich unterstützt.

Wir bieten in unserem Unternehmen ausgiebige Hospitationsmöglichkeiten sowie Praxistätigkeiten an.

Zusätzliche Supervisionen können ergänzend gebucht werden.

Ausbildungsorte

- Berlin und Umgebung
- Weitere ausgewählte Locations – in Absprache und gemäß einheitlichem Wunsch der Teilnehmer*innen

Zertifizierungen

Im Rahmen einer tief greifenden, lebendigen und erlebnisorientierten Kommunikations-Weiterbildung erhalten Sie die international anerkannte **DGMC®- Zertifizierung**. Auf Wunsch und je nach Schwerpunkt, kann auch eine Zertifizierung über die **Society of NLP** erfolgen (**internationale Zertifizierung**). Mit der erfolgreichen Steigerung der beruflichen Qualifikation gehen zahlreiche vielfältige und äußerst wirkungsvolle Entwicklungsschritte im persönlichen Wachstum einher. Das Aufsteigen innerhalb der Qualifikationshierarchie im beruflichen Wirken oder der Aufbau neuer individueller beruflicher Wirkungsfelder sind nur zwei Aspekte unter vielen

weiteren Möglichkeiten, die prozessabhängig individuell von allen Teilnehmenden für sich im Ausbildungskontext erarbeitet werden können. Somit kann die Ausbildung als Sprungbrett in ein persönlich und beruflich erweitertes und bereichertes Leben betrachtet werden. Die gesamte Bildungsmaßnahme wird von **Frauke Sommer** und ggf. unserem langjährig geschulten Expertenteam geleitet. Erfahrene und anerkannte Fachtrainer*innen, werden je nach Gruppengröße und Thema die Ausbildung ggf. intensiv begleiten.

Garantiert lernen Sie:

1. Systemisches Beraten und Konfliktmanagement (Mehrgenerationskonflikte in allen Bereichen/ Unternehmen/ Familie/ Systemarten im Allgemeinen)
2. Lösungs- und zielorientiertem Beraten und führen,
3. Systematisches „Lesen“ von Systemen, Organisationen, Bereichen
4. Entwicklung von emergenten, sich selbst optimierenden intelligenten Systemen/ Gemeinschaften
5. Systemarbeit mit Familien und Organisationen, Gruppen, Teams
6. Dynamische Einzel-, -Gruppen-, -Team-Analyse: Feststellen und Abstellen
7. Körper-Signal Arbeit und Rollenrotations- Lehre
8. Erkennen und umlenken von unbewussten und bewussten (Schutz-Rollen), die das Leben von sich selbst und von anderen negativ beeinflussen können
9. Tiefgreifendes Führungs Know-How auf Dynamik und Prozessebene
10. P.W.-Coaching® (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching)
11. Veränderungs- Coaching nach dem Prinzip des NLP
12. Alle Inhalte vom NLP-Practitioner
13. Tiefgreifende nonverbale und verbale Kommunikationsfähigkeiten
14. Organisations- und Einzelstellen, Strategiewerkarbeit nach systemischen Ansätzen

15. Einsatz von Übungen im Bereich des emotionalen Selbstmanagements
16. Beratungselemente für Personalbetreuung, Unternehmensberatung und Einzel-Coaching aus dem Bereich der Körperarbeit nach Marcel Marceau, Michael Kramer und Elementen aus dem Psychodrama sowie der Gestalttherapie
17. Arbeit mit u.a. dem DISG- Persönlichkeitsprofil, Belbin und dem Enneagramm
18. Mentaltraining, Tranceinduktionen und Hypnose als Anti-Aggressions-Trainings

Diese Methoden werden auf eine intensive, freudige und nachhaltige Art und Weise vermittelt, die ein schnelles und kompetentes Umsetzen in die Praxis gewährleistet. Praxis und Theorie bieten ein harmonisches Zusammenspiel.

Durch das **Mehrstuflensystem** kann neu erlerntes Wissen von Block zu Block als neues Instrument verwendet, praktiziert, erweitert und umgesetzt werden.

Die **Kommunikations-Kombinationsausbildung** gewährleistet zudem eine größere Sicherheit innerhalb des Arbeitsmarktes, da diese Kombination von Prozesssicherheit und Methodik sowohl von dem Arbeitgeber als auch auf dem freien Markt zunehmend gefordert wird. So bildet diese Ausbildung ein solides Fundament für die Arbeit im freiberuflichen sowie auch festangestellten Bereich. Sei es im Leadership, in der Führung, in einem Unternehmen, in einer Organisation oder auch im Selbständigen Sektor. Die Förderung der Mitarbeiter ist hier nicht zu unterschlagen.

Dynamisches Vorgehen/ Daten:

Ausbildungsort: Berlin:

Aufgrund von Prozessorientierung, können Inhalte blockweise verschoben und geändert werden. Wir garantieren dennoch eine komplette Vermittlung aller angegebenen Inhalte im Rahmen der Ausbildung! Die Inhalte werden auch auf Wunsch der Gruppe,

schwerpunktmäßig den Teilnehmern angepasst. **Jeder Teilnehmer kann somit seiner/ ihrer eigenen Ziellegung folgen.**

Block 1:

30.08.–31.08.25

Block 2:

27.09.–28.09.25

Block 3:

25.10.–26.10.25

Block 4:

29.11.–30.11.25 (Fam.- Organisationsstellen)

Block 5:

24.01.–25.01.26

Block 6:

28.02.–01.03.2026

Block 7:

28.03.–29.03.26

Block 8:

25.04.–26.04.26

Block 9:

30.5.–31.05.26

Block 10:

25.07.–26.07.26

Block 11:

29.08.–30.08.26

Block 12:

26.09.–27.09.26

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung besteht aus insgesamt 12 Intensivblöcken.

Des Weiteren besteht die Ausbildung aus mehreren Ausbildungsmodulen, die sowohl inhaltlich als auch praktisch so aufeinander abgestimmt sind, sodass Sie das Erlernte immer wieder aufeinander aufbauend vertiefen können. Eine Fülle von Pädagogik, Kommunikations- und Analysefertigkeiten Führungs- & Coaching-Instrumenten wird somit konstant und effizient fortlaufend praktiziert. Es besteht die Möglichkeit, aus der Fülle des Angebotes genau die Elemente zu wählen, die für den individuellen Bereich optimal anwendbar sind.

Hierfür ist die obligatorische Peer-Group-Arbeit zwischen den Blöcken (eine Peer-Group zwischen den Blöcken ist Pflicht), sowie die Möglichkeit, an Einzel- und Gruppensupervisionen teilzunehmen, hilfreich.

Zudem können die TeilnehmerInnen im Rahmen der Ausbildung auch eigene praktische Erfahrungen, die sie schon bereits als angehende Coaches, während der Ausbildung sammeln, mit den leitenden TrainerInnen sowie der Gruppe reflektieren. Somit ist auch gewährleistet, dass das eigene Handeln als supervisorisch reflektiert wird.

Die Ausbildung kann auch blockweise als hochwertige Fort- und Weiterbildung gebucht werden.

Durch die Öffnung der Gruppe, können auch gastweise Freunde, Bekannte, Kollegen(innen) als Probanden, Klienten, Akteure eingeladen werden.

Das bietet die Möglichkeit, sich optimal immer wieder „auf Fremde“ einzustellen und somit unterschiedlichste Systeme kennenzulernen.

Nachfolgend werden die einzelnen Blöcke inhaltlich dargestellt. Wir weisen darauf hin, dass die Ausbildung

prozessorientiert aufgebaut ist, sodass sich die Inhalte der Blöcke gruppenabhängig auch verschieben können. Dennoch ist gewährleistet, dass der gesamte Stoff vermittelt wird.

Lernen wird zum Lern-Event!

Die Art und Weise, wie Sie die Ausbildungsinhalte erlernen, ist einzigartig und vielseitig.

Immer wieder werden Sie in außergewöhnlichen Lernumfeldern agieren. Auch die Vermittlung der theoretischen Inhalte ist gekoppelt an kreative und außergewöhnliche Teamprozess-Methoden.

Die praxisnahe Vertiefung des Stoffes erfolgt in Klein-, Groß- und Peer-Gruppen (präsent und ggf. in Kombination mit digital teilnehmenden Coachees). Diese Struktur gewährleistet eine lebensnahe Umsetzung. Sie werden auf eine einfache und effiziente Art und Weise mit all jenen vorher unabsehbaren Dingen wirklichkeitsnah konfrontiert, die der Führungskraft, dem Mitarbeiter, dem Therapeuten, Consultant und Psychologen, der Ärzteschaft, der Lehrkraft, dem Freiberufler sowie Selbständigen alltäglich in der Praxis begegnen können. Im Rahmen dessen werden Sie lernen, sich den herausfordernden Aufgaben eines E.P.W.® -Prozess Coachs & Leaders zu stellen, um dann im Arbeitsalltag gelassen und souverän mit schwierigen Situationen umgehen zu können.

Kompakt-Themenüberblick der einzelnen Blöcke

Block 1: 2 Tage: Einführung in die Kunst der Kommunikation und in NLP

30.08.-31.08.25

- **Systemsprache entcodifizieren und verstehen lernen:**
 - a) **Auf welchen Systemebenen läuft unsere Interaktion bewusst und unbewusst ab?**
 - b) **Welche Ebenen beeinflussen unser Sein und unser Tun?**

- Den bunten Strauß der System- und Organisationsebenen kennen- und vertiefen lernen
- Kennenlernen und unterscheiden lernen, was ein Offenes, ein geschlossenes, ein rigides und ein symbiotisches System (EPW® Coaching) kennzeichnet
- Erkennen lernen, welche Ebenen harmonisch miteinander laufen und welche sich bekriegen.
- Dissonanz und Resonanz Gesetz: Einführung
- Einführung in die LaFit® Programmreihe und deren Handhabung
- Einführung in das EPW® Coaching Prinzip: Möglichkeiten
- Einführung / Was bedeutet E.P.W.-Prozess-Leader® (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching®) / Prozessorientierung & Dynamikarbeit?
- Vorstellung von der Ausbildung zum: **Prozessorientierten systemischen E.P.W.-Prozess-Leader®/ E.P.W.- Coach® /**
- **NLP Practitioner (Society of NLP)**
- Gelungene Kommunikation als Garant für persönlichen und beruflichen Erfolg
- Die gelungene Symbiose zwischen E.P.W.-Coaching® und NLP im Rahmen des Führungskontextes, des Leaderships und im Rahmen der eigenen Persönlichkeitsarbeit, der Arbeit mit Menschen
- Zahlreiche Entwicklungs- und Qualifikationsmöglichkeiten (privat und beruflich)
- Die einfache Übertragung auf den Arbeitsalltag- Erstellung eines Wegeplanes
- Die Kunst des kontextübergreifenden Brücken Bauens.
- Schnelles Erlangen von Übersicht und Ist- sowie Zielzustands – Bestimmung
- Veränderungs-Coaching durch sinnesspezifische Zielarbeit
- Selbstmanagement des E.P.W.-Prozess Coaches – in der inneren Ruhe liegt die Kraft der klaren Tat! **Wie im Innen, so im Außen.**
- Neuro- Linguistik als Grundlage für menschliches,

zukunftsorientiertes und lösungs- sowie zielbestimmtes
Intervenieren / Grundlagen des NLPs (u.a. Rapport,
Sprache und Sinne, Repräsentationssysteme, konstruktive
Kommunikation)

- Einstieg in die Vielzahl von Kommunikationsmodulen, die das Erkennen und Analysieren von hemmenden und nährenden Dynamiken erleichtern und positiv umlenken
- Ganzheitliche Stärke- und Schwäche-Analyse! Was will ich erreichen und wie komme ich dahin?
- Klärung von Eingangsvoraussetzungen, Erwartungen und Wünschen
- Interaktionsmodule & Initiativübungen & Zielanalyse

Block 2: 2 Tage: Die Macht der Körpersprache und der
Rollenvielfalt (nährende und hemmende Rollen erkennen und
umlenken

27.09.-28.09.25

- Das Zusammenspiel von Menschen, Gruppen, Teams, Unternehmen, Familien etc. vielseitig harmonisieren (Austestmethoden – u.a. Kinesiologie und energetische Methoden)
- Symptomketten auf Menschen-, Organ- und psychischer Ebene erkennen und befrieden. Methoden und Vorgehensweisen.
- Wie erkenne ich harmonische und wie erkenne ich disharmonische Systeme?
- Erlernen von Signalketten, die Systeme, Menschen, Organisationen, Gruppen etc. senden
- Signale auch systemisch führen lernen
- Unterscheiden lernen, welche Signale verstärke ich und welche Signale befriede ich?
- Welche Charaktere benötigt welche Herangehensweisen (auf welcher Ebene ist welcher Charakter ansprechbar- und erreichbar)?
- Umgang und Lenkung von Systemen – bspw.:
 - a) kriegerische, aggressive Systeme

(Systeminsassen- Vertreter)

b) sedierte und verlangsamte Systeme
(Systeminsassen- Vertreter)

c) Mischsysteme (Systeminsassen)

1. d) irrelevante und chaotische Systeme (Systeminsassen-
Vertreter)

2. e) geschlossene/ rigide Systeme (Systeminsassen-
Vertreter)

3. f) symbiotische Systeme (Systeminsassen- Vertreter)

4. g) Fluchtsysteme (Systeminsassen- Vertreter)

- LaFit Körpersignalarbeit® gekonnt einsetzen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle in der Gruppe (Eigen-Fremdbild)
- Grenzerfahrungen
- Selbstreflexion und Feedback
- Macht der Körpersprache
- Präsentations-Können und Rhetorik erhöhen
- Motivationsmöglichkeiten im Einzel-, Gruppen- und Team-Kontext erweitern und praktizieren
- Die Fülle der Persönlichkeitsmodelle (u.a. DISG-Modell/ Belbin etc.)
- Die Vielfalt der Ressourcenarbeit durch u.a. „Ankern“ / die Macht in der Führung von Gruppen
- Durch die Aktivitätsebene, die Kompetenz und den Rahmen der Gruppe, des Teams, enorm steigern.
- Teil 1: Die Kunst des Brücken Bauens,- jeden abholen wo er/sie / es sich gerade befindet!
- Gruppenforum / auffrischendes Lernen
- Dissoziieren und assoziieren zum Umgang mit freudigen und schwierigen Erlebnissen
- Einführung in die Reframing-Arbeit

Block 3: 2 Tage: Veränderungsmanagement/ Ganzheitliche Persönlichkeitsarbeit/ Kommunikation auf unterschiedlichen Ebenen/ Kreative Analyse Tools & gezieltes Wachstum (harte und weiche Faktoren) erzielen

25.10.-26.10.25

- Veränderung von blockierenden Ereignissen zur Erweiterung von Wahlmöglichkeiten und Handlungsspielraum
- Türöffner für die Prozessebene,-Transfer auf die private und berufliche Ebene.
- Analyse und Veränderungsarbeit mit den logischen Ebenen
- Fragetechniken zur effektiven Informationssammlung
- Persönlichkeitsarbeit mit Gruppen auf der Basis vom prozessorientierten E.P.W.-Coaching®
- Stabilisierung destruktiver Systeme mit Hilfe der LaFit Multidimensionalen Systemarbeit®
- Ganzheitliche Entstörung und Stabilisierung
- Symptome & Symptomketten auf individueller, Organisations- und Unternehmensebene erkennen und befrieden. Methoden und Vorgehensweisen.
- Nährende und krankmachende Rollensysteme erkennen und lenken lernen (LaFit Rollenkabinett Prinzip®)
- Psychodynamik individuell lesen und positiv lenken lernen!
- Welche Dynamik braucht welche (An-)Sprache und Intervention?
- Was hindert und was stärkt das jeweilige Vorhaben?
- Sinn, sich selbst eine freie, leere Arbeitsgrundlage zu schaffen
- Frei von Projektionen- und Übertragungen werden
- Sinnesspezifische und umfassende Zielbestimmung mit Future Pace
- Einführung in die Genogramm Arbeit
- Teil 2: Die Kunst des Brücken Bauens,- wie gehe ich mit destruktiven, aggressiven, blockierenden Verhaltensweisen um und wie befriede ich sie?

Menschen und Systeme erkennen, dynamisch klassifizieren und prozessorientiert umlenken

Block 4: 2 Tage: Familien-Organisationsarbeit/ Systemstellen &

Systemarbeit/ Rollen & Rollenrotation

29.11.-30.11.25 (Fam.- Organisationsstellen)

- Das verborgene Netzwerk der Macht in Systemen
- Durch systemisches Beraten, Arbeit mit Natur-Figuren sowie Skulpturen, Verwirrungen und festgefahrene Konflikte erkennen, lösen und positive Wahlmöglichkeiten etablieren
- Prozess-dynamische Arbeit mit Familiensystemen und mit Unternehmenssystemen/ Organisationen
- Systemisches Organisationsstellen- und Familiensstellen (eigene Anliegen können bearbeitet und aufgestellt werden)
- Lern- und Wirkungsmodelle in der Praxis
- Moderationstechniken innerhalb der Systemarbeit
- Grundlagen der Systemarbeit
- Umlenkung hemmender Emotionen und Umstände, wie z.B. Angst, anhaltende Trauer, Wut, Ohnmacht & fehlende Manifestation von Reichtum und Fülle, von Erfolg und Gesundheit
- Schwerpunkt: praktisches Lesen von Systemen/ aller Art/ vielseitige Systemarbeit (Satir/ Hellinger/ /Moreno/ Salvador Minuchin, Arist von Schlippe, Steve de Shazer, Richard C. Schwarz, Insa Sparrer u.v.m.)
- Was genau ist Dynamik und wie trenne ich das Wesentliche vom Unwesentlichen
- Ganzheitliche Stabilisierung und Entstörung
- Methoden der Arbeit mit und Umlenkung von Symptomen/ Auffälligkeiten, psychosomatischen Beschwerden aller Art
- Befriedung von Systemen/ System-Ordnung auf- und ausbauen
- Selbstführung
- Mentalismus ohne Manipulation und Trigger virtuos anwenden
- Die unterschiedlichen Arten von „Systemsehen“ mit gleichzeitiger zielgerichteter Lösungsorientierung
- Vorstellung von LaFit Programmen

- Die Rollenvielfalt des Erlebnispädagogen / Schwerpunkt: Teamtraining und Teambuilding/Teamentwicklung (Einzel-Training, Gruppentraining/ Gruppenentwicklung/ Gruppenanalyse)
- **Charakterrollen:** Teil 1: Rollen und deren Funktionen in einem System: z.B. Rollenfacetten im eigenen System, in einer Gruppe, in einem Team und in einer Organisation. Woran erkenne ich Rollen? Wie leite ich sie? Wie lenke ich Sie! Welche ist nährend? Welche ist hemmend? Herausforderung: Rollenrotation!
- Organisations-, Supervisions- und Familienstellen in Verbindung mit Erlebnis Pädagogik (Grundlagen)

Block 5: 2 Tage: Strategie- und Dynamikarbeit/Einzelne-Gruppe/ Führungs- und Coachingmodule/ Fazilitation von Körpersignalen/ Körpersprache

24.01.-25.01.26

- Manipulationssysteme erkennen und umlenken
- Systeme, Menschen, Verhaltensweisen auf den ureigenen unternehmerischen und/ oder persönlichen Weg bringen.
- Die Krux der Projektion und Übertragung
- Fallen erkennen und umlenken
- Neutral bleiben, ohne parteiisch zu werden
- Tief in Systeme schauen, um Dynamiken zu verstehen und zu entstricken.
- Wie hat sich das Bedürfnisfeld in der Welt verändert – Brücken bauen und annehmen. Wie genau geht das?
- Neutralität behalten und beide Seiten erkennen und akzeptieren
- Praxiseinheiten
- Leistungsoptimierung und auffrischendes Lernen
- Zeitgebundene und prozessorientierte Vorgehensweise auf Grundlage der Erlebnispädagogik (Erlebnisse schaffen)
- Strategie und Dynamikarbeit
- Theoretische Konzepte und Strömungen im Coaching /Training/ Führung von Menschen.

- Führe erst dich selbst, dann führst du angemessen Andere
- Vorstellung des geschlossenen, offenen, rigiden, symbiotischen und Fluchtsystems
- Meta-Modell der Sprache
- Reflexions- und Moderationstechniken für effizientes Veränderungsmanagement / Outdoor- Indoor-Trainings und Prozess Coachings
- Ggf. Videoanalyse und Auswertung
- negativen Stress in Motivation wandeln und Emotionales-Stress-Release
- Kongruenz-Test und Selbst-Coaching
- **Charakterrollen:** Teil 2: Rollen und deren Funktionen in einem System: z.B. Rollenfacetten im eigenen System, in einer Gruppe, in einem Team und in einer Organisation. Woran erkenne ich Rollen? Wie leite ich sie? Wie lenke ich Sie! Welche ist nährend? Welche ist hemmend? Herausforderung: Rollenrotation!

Block 6: 2 Tage: Moderationstechniken/NLP-Kommunikation mit dem neuronalen System, effiziente Störungsumlenkung/ Lenkung der harten und weichen Faktoren/ nachhaltige Manifestation der Resonanz in Systemen

28.02.-01.03.2026

- Psychosomatik – was ist das?
- Anwendung der Entstörungs-Methodiken im Alltag und Berufsalltag
- Unterscheidung von innerem und äußerem Weg. Welche Aspekte der jeweiligen Wege passen zusammen, welche stören sich?
- Krankheiten und Symptome psychodynamisch verstehen lernen
- Energetische Prinzipien und Methoden mit harten Faktoren (Zahlen, Daten Fakten) harmonisch vereinen – unsere LaFit® Programmreihe& EPW® Coaching
- Organe verstehen lernen und ihnen das geben, was sie benötigen

- Reinigung auf der mentalen und auf der psychodynamischen Ebene
- Schulmedizin und Psychodynamik in einer gesunden Symbiose betrachten
- Praxiseinheiten und Prüfungseinheit
- Teil 3: Die Kunst des Brücken Bauens,- jeder bekommt, dass, was er durch sein Verhalten „anzieht“. Gezielte Neuausrichtung konsequent durchführen.
- Kraftvolle ganzheitliche Methoden, die rigide Verhaltensweisen schnell umlenken
- Auffrischendes Lernen Praxiseinheiten Eigenerfahrung
- Strategie und Dynamikarbeit Teil 2
- Vertiefende Arbeit mit Fachbüchern
- Fallanalyse
- Rollenprozesse in der Arbeit mit Menschen,
- Reflexions- und Moderationstechniken in der Praxiserprobung mit externen Klientel
- Eigene Nische erkennen und weiterentwickeln
- „Die Heldenreise beginnt“: Anteile persönlicher Weiterentwicklungskonzepte
- Supervision

Block 7: 2 Tage: Berlin:Block 7: 2 Tage: Körper-Energie Arbeit und Grundlagen von Stress-Release Kinesiologie/ Zeitmanagement/ Achtsamkeitsübungen/ Selbstmanagement Körper-Energie Arbeit und Grundlagen von Stress-Release Kinesiologie/ Zeitmanagement/ Achtsamkeitsübungen/ Selbstmanagement

28.03.-29.03.26

- Mit dem Schwerpunkt Kooperation und Kommunikation/ Motivation
- Methodenvielfalt im Umgang mit Ängsten, Blockaden, Abwehrmechanismen
- Selbsterleben der Trainerrolle, in der Führungsrolle, in der Metarolle
- Eigene Grenzen und die Kunst diese zu verschieben!
- Techniken für eigenes Wachstum und für die

Weiterentwicklung von sich selbst, Teams, Gruppen und Gemeinschaften

- Eigenständige Anleitung von prozess-dynamischen Coaching Einheiten auf jeweiligen schwerpunktebene
- Selbstmanagement und gesunder Umgang mit Drucksituationen, Dramen und Belastungen von einem selbst und von anderen
- Wie grenze ich mich gesund ab, ohne in die Falle von Abspaltung und übertriebenen, krankmachenden Positivismus zu gehen
- Wie führe ich Energieräuber*innen und destruktive Systeme/ Menschen/ sich selbst in die Kraft und Stärke
- Erlernen eines virtuosen Umgangs mit dem 3D-Sehen von System und der Trennung wesentlicher von unwesentlichen Informationen
- Reizüberflutung dezimieren und Ursachen in Lösungsorientierung wandeln
- Die Wichtigkeit des Gegenwarts- und Zukunftsbezuges
- Eigen- und Fremdanalyse
- Fallen, die umschifft werden dürfen
- Praxisbeispiele
- Metaphern und Tranceinduktionen und Selbsthypnose – u.a. zur Entfaltung neuer Lösungswege
- Vorbereitung auf eigenständige Durchführung von Praxiseinheiten
- Verbindung aller Anti-Stress-Kernmethoden durch das EPW-Coaching-Prinzip®
- Vorbeugung vieler stressbedingter Zivilisationserkrankungen (z.B. Burnout)

Block 8: 2: Grenzen verschieben, Umgang mit Widerstand, Blockaden und Revolution/ Rollenspiel/ praktische Umsetzung des Erlernten/ Fallbeispiele & kontinuierlicher Perspektivwechsel fördert nachhaltiges Wachstum und Erfolg/ Hemmende Glaubenssätze positiv umlenken,

25.04.-26.04.26

- Glaubenssätze erkennen und verändern
- Walt-Disneystrategie zur Entwicklung von Projekten für die erlebnispädagogische Arbeit im Einzel- und Gruppencoaching
- Psychohygiene / Auffüllen der Energiereserven / Ressource voll-nicht-wissen-State
- Perspektivwechsel und Einkreistechnik, u. a. um Widerstand in Entwicklung zu wandeln
- Dissoziationstechniken und Swish zur Bearbeitung emotional belastender Erfahrungen
- Umgang mit Widerstand, Eskalation, Revoluzzertum, inneren und äußeren Ausstieg
- Vertiefende Wege eines gesunden, mentalistischen Vorgehens, ohne eigene und fremde Grenzen zu überschreiten
- Wo sind die Grenzen beim Lesen von Systemen (eigene und andere Grenzen)
- Was sind die Folgen bei Missbrauch?
- Aufbau gesunder Systeme, die sich selbst nähren und auf persönliches und berufliches Wachstum geeicht sind
- Wie verhindere ich eigene Erkrankungen durch ein ständiges Überschreiten meiner eigenen Grenzen
- Organisation, Durchführung und Auswertung einer eigenen prozess-orientierten Einheit
- Erfahrungsbericht als Teil des Kompetenznachweises

Block 9: 2 Tage Anwendung kraftvoller Methoden um Systeme, Personen optimal auszurichten

30.5.-31.05.26

- Organisation, Durchführung und Auswertung einer eigenen ganzheitlichen Systemintervention
- Optimale Auswertung der Körpersprache
- Auswertungen der Praxiseinheiten/ ggf. Videoanalyse
- **Charakterrollen (LaFit Rollenkabinett®)**: Teil 3: Rollen und deren Funktionen in einem System: z.B. Rollenfacetten im eigenen System, in einer Gruppe, in

einem Team und in einer Organisation. Woran erkenne ich Rollen? Wie leite ich sie? Wie lenke ich Sie! Welche ist nährend? Welche ist hemmend? Herausforderung: Rollenrotation!

- Prozessdynamisches Selbstmanagement
- Prozessdynamisches Fremdmanagement
- Ganzheitliche Stress-Release Techniken
- Kinesiologie und Coaching, - eine gelungene Symbiose
- Systeme, Dank des LaFit Speed Up® Verfahrens optimieren und Ergebnisse revolutionieren

Block 10: 2 Tage: Prozess-Dynamik-Arbeit für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung/ Umlenkung rigider Dynamiken/ Systemstellen/ Organisationsstellen/ Körper- und Prozessarbeit u.a. nach Mindell und dem ganzheitlichen EPW-Prinzip®

25.07.-26.07.26

- Prozessarbeit nach Mindell Prozessbegleitung im geschützten Indoor- und Outdoor-Bereich
- System- und Organisationsstellen mit eigenen Fallbeispielen
- Praktizierung unterschiedlichster Methoden der System- und Dynamikarbeit mit Stellvertretern, Bodenankern, Ankern
- Fallbeispiele
- Arbeit mit Probanden, Klienten, Stellvertretern
- Systemarbeit in Unternehmen und öffentlichen Settings
- Umsetzung des Gelernten mit supervisorischer Begleitung
- Mit Hilfe von supervisorischer Begleitung Durchführung eigener Prozessbegleitungen
- Übertragung der Methoden auf den Arbeitsalltag
- Vercodifizierung der Prozessebene auf sämtliche Alltagsprozesse (Arbeit/Privat)
- Achtsamkeitstraining, Wing-Wave-Methoden und Einführung in die Quantenphysik

Block 11: 2 Tage: Schriftliches Testing

29.08.-30.08.26

- Schriftliches Testing: „Testing mit Humor“
- Vorzüge der DGMC-Zertifizierung
- Möglichkeiten selbst zu zertifizieren
- Wie geht es weiter?
- Was ist da, was braucht es noch?
- Der Diamond als Coaching- Prinzip

Block 12: 2 Tage: Mündliches Testing/ Abschlussfeier!
26.09.-27.09.26

- Endauswertung
- Wiederholung
- Praktisches Testing
- Abschlussgespräche zur Auswertung der absolvierten Ausbildung / Kompetenznachweis
- Präsentationen der eigenen Projekte
- Standortbestimmung und Ausblick
- Übergabe der Trainer-Zertifikate
- Die Glücksdusche
- Geschichten, die anspornen! Eine kraftvolle Reise in die Zukunft!
- **Feierliche** DGMC®/ Society of NLP® Urkundenvergabe mit anschließender Abschlussfeier

Ihre Investition

Blockpreis Präsenzseminar:

1.280, -€ netto (zzgl. 19 % MwSt. = 243,20 €)

1.523,20 € all inkl. pro Präsenz-Block (brutto)

Alle 12 Blöcke:

15.360, – € zzgl MwSt. (+2.918,40 MwSt.)

Bei Einzelbuchung der Blöcke:

Block 1.485, – € netto zzgl. 282,15 MwSt.

1767,15 brutto

Online pro Block:

710,- zzgl 19% MwSt. (+134,90,- € MwSt.)

Rabattmöglichkeiten, siehe unten



Zu zahlen jeweils vor dem Beginn des Blockes.

Die Blöcke können auch einzeln gebucht werden. In diesem Fall gibt es Fortbildung,- bzw. Seminarbescheinigungen, die über die DGMC zertifiziert sind. Der Blockpreis bleibt identisch.

Ermäßigung/Förderungen

Es besteht ggf. eine Fördermöglichkeit über unterschiedlichste Fonds. Bitte wenden Sie sich an uns. Wir helfen Ihnen sehr gerne weiter.

Rabatt-Möglichkeiten:

- ***Bei Zahlung der gesamten Ausbildungskosten zu Beginn der Ausbildung gewähren wir einen Rabatt von 10% gesamt.***
- Bereits ausgebildete, Coaches, Trainer erhalten einen Rabatt von 10% auf 2 Blöcke.
- Bereits für Sommer Foundation tätige TrainerInnen können einen zuzüglichen Sonderrabatt geltend machen.
- Innerhalb der Projektphase entstehen ggf. zuzügliche Supervisionskosten. Diese Kosten können über das eigene EPW-Projekt refinanziert werden. Zudem ist es nach Absprache möglich, durch zusätzliche Arbeitsstunden im Rahmen von Sommer-Foundation-Projekten Teile der Ausbildung zu finanzieren und mit den Ausbildungskosten zu verrechnen.

In den Seminarkosten sind die Gruppenausrüstung, Seminarmaterial und Seminarunterlagen enthalten. Die Tagescaterings werden von den Teilnehmenden in Eigenregie zum Selbstkostenpreis organisiert und der Veranstalter stellt einen Grundstock von Verpflegung und Beköstigung sowie Räumlichkeiten für die Blöcke zur Verfügung.

Preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten sind gegeben und sind

von den Teilnehmenden selbst zu tragen. Die Kosten der jeweiligen Ausbildungsmodule sind spätestens bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn zu zahlen. Eine Ratenfinanzierung ist möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Fehlende Teilnahme an einem Block & Zertifizierungsvergabe

Können Sie an einem Block nicht teilnehmen, kann dieser im Rahmen des nächsten Ausbildungsganges (im darauffolgenden Jahr) nachgeholt werden. Sie bestimmen zudem eine(n) Teilnehmer*in, die für Sie die Materialien sammelt und diese Ihnen inhaltlich vermittelt. Die Zertifizierung erhalten Sie, sobald alle Blöcke vollständig absolviert und die Hospitationsstunden vollständig abgeleistet worden sind.

Ergänzende Hinweise & Erklärungen

Seit 1991 bietet Frauke Sommer, zum Teil mit Kathrin Mitzner und mit Ihrem Expertenteam deutschland- und europaweit unterschiedlichste Weiterbildungen und Ausbildungen mit wechselnder Ausprägungen an.

Unsere duale Weiterbildung zum: Prozessorientierten systemischen E.P.W.- Prozess-Leader ® / NLP Practitioner ist auch sehr gut für Führungskräfte/ Leadership geeignet. Sie ist international anerkannt und über die DGMC/ Deutsche Gesellschaft für MediationsCoaching und die Society of NLP zertifiziert.

- Selbstverständlich werden die praktischen Übungen bzw. Praxiseinsätze dem aktuellen Ausbildungsstand des künftigen Pädagogen, Coaches, Consultant, Prozessbegleiters, Führungskraft und Trainers angepasst.
- Alle Praxiseinsätze und praktischen Übungen werden konkret begleitet und ausgewertet. Dazu werden u.a.

Briefing- und Feedbackgespräche genutzt, wie auch schriftlich vereinbarte Aufgabenstellungen bzw. Zielsetzungen und Auswertungsbögen.

- Nach erfolgreicher Beendigung gibt es eine Berechtigung, als Projektleiter, Dozentin, examinierter prozessdynamischer Berater, Consultant, Prozessbegleiter*in bei der Sommer Foundation und DGMC® tätig zu sein.
- Zugangsberechtigung zu weiteren Ausbildungsqualifikationen (z.B. Aufbaustufe 13) In gemeinsamer Abstimmung ist anzustreben, dass die zu absolvierenden Praxiseinsätze vielfältig und in unterschiedlichsten Settings stattfinden. Dazu gehören z.B.:
- Unterschiedliche Kunden: Firmenkunden, Führungskräfte, Azubis, Selbständige, Fachexperten jeglicher Ausrichtung
- Privatklientel
- Unterschiedliche Projektdauer bzw. -umfang
- Unterschiedliche Projektausrichtungen: z.B. Teamtrainings / Teamcoaching für Firmen, Supervision, Dozentenaufgaben unterschiedlichster Ausrichtung (siehe Shop und Seminar-Angebote) Mediation, Konfliktmanagement, Gewaltprävention etc.
- Die Veranstaltungen finden oft online statt/ Grundausrüstung wird sichergestellt
- Individuelle Coaching Klienten (Einzel,-Gruppen,- Team-Coaching)
- Unterschiedliche Städte-Konzepte z.B. in Heidelberg, Konstanz, München, Karlsruhe, Flensburg, Berlin, Koblenz, Düsseldorf, Dresden, Leipzig
- Unterschiedliche Landschaftskonzepte z.B.: Berglandschaften, Meeresumgebung (auf Wunsch), Flachland, Wüste (auf Wunsch), besondere Naturspots in außergewöhnlichen Landschaften (z.B. Höhlenexkursion, Naturparks, In-Auslandsaufenthalte (auf Wunsch)

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und freuen uns bereits sehr auf Sie!

Auszüge aus unseren Bewertungen:

Wir sind sehr dankbar für all diese kraftvollen Referenzen!
Wir danken für die ehrlichen und authentischen Worte!

Wir haben den Ausbildungslehrgang zum EPW. Coach® und NLP Practitioner mit DGMC® Zertifizierung von unserer Firma „aufgebrummt bekommen“. Wir dachten „Augen zu und durch“. „Jetzt sind wir derart begeistert und angesteckt! Der Lehrgang ist so wertschöpfend und multiple einsetzbar. Unser Team ist beeindruckt, was sich hier in kürzester Zeit positiv gewandelt hat. Sie nerven unsere Chefs, da sie auch in den Genuss kommen wollen. Angefangen von euren Checklisten bis hin zum AWD-Prozess®, - wir können hier derart viel lose Enden schließen, sodass auch andere Abteilungen „Feuer gefangen haben“. Euer neuester Lehrgang zum Agilen prozessdynamischen Leading Designer (spannender Titel), erweckt unsere Neugierde! Macht weiter so! Absolut empfehlenswert. Besonders auch die Mischung von Praxis und Theorie, von Wissen und von Selbsterfahrung, von Gruppenpower und Teamgeist wirkt absolut mitreißend. Wir kommen wieder!

Dimitri N.& Sehat O..Head of Produktentwicklung/ IT

„Die DGMC® zertifizierte Seminarreihe:“ Kommunikationswelten“ war beeindruckend, spannend und hat uns absolut berührt. Qualität, unterschiedlichste Perspektiven und auch die Vielseitigkeit der Trainingsreihe wirken nach. Lieben Dank an euch!!! Unbezahlbar!

Melanie B.Leitung Personalmanagement:

„Euer Programm ist spritzig, vielschichtig, eindrucksvoll! Was soll ich mehr sagen? Veränderungsmanagement mal auf den Punkt gebracht und spannend umgesetzt. Einfach spitze! Lieben Dank an euch! Ihr arbeitet sehr gut miteinander und zeigt, was es bedeutet, würdigend miteinander umzugehen! Auch im Stress

Gustav N.:Controlling Manager

“ Ich habe noch nie ein so gutes Teambuilding erlebt, obwohl

ich unzählige miterlebt habe. Bei einigen dachte ich, sehr gut. Bei euch fehlen mir die Worte. Es ist verblüffend, wie ihr Teambuilding mit Coaching verbindet und wie schnell jeder mitgenommen wird. Spitzenleistung!“

Norbert L.:Executive Director

„Da bekomme ich Lust auf mehr! Wir hatten als Führungsteam keinerlei Lust auf Training aus der Retorte. Dann kamt ihr! E.P.W. Coaching® sagte uns erstmal weniger. Jetzt wissen wir, was es heißt Erfolg, Potenzial Wachstums Coach zu sein. Sollte jede Führungskraft werden! Nach einer kurzen Verwunderungsphase, was wir hier geboten bekommen, nur noch staunen. Eure Analysen, eure Art mit Menschen umzugehen und unangenehme Punkte, ohne jemanden zu verunglimpfen anzusprechen, ist absolute Meisterklasse. Auch eure LaFit® Reihe. Hut ab, was ihr da auf die Beine gestellt habt!“

Heiner S.:HR-Manager

Ich habe lange überlegt, wie ich kurz Eure Leistung beschreiben soll: „Meisterhaft“ bringt es auf den Punkt. Ihr habt uns innerhalb kürzester Zeit als Unternehmen auf die grüne Seite gebracht. Eure Programme sind genial. Am Anfang dachte ich, was kommt denn da auf uns zu? Schnell bemerkte ich, es ist alles so gut durchdacht, so transparent durchgeführt und so schnell verstanden. Wir haben Jahre herumgedümpelt und immer wieder trotz Anstrengungen, unsere Runden gedreht, ohne dass sich was änderte. Das hat uns viel Geld gekostet. Dann kommt ihr, analysiert, berührt und nehmt mit. Eure Programme sind phänomenal. Ihr bekommt es hin, jeden Skeptiker abzuholen und jedes, auch so unangenehmes Thema charmant auszudrücken. Aus einem langsamen Unternehmen ist ein innovatives, flexibles, agiles und wettbewerbsfähiges Unternehmen geworden. Daaaaaaaankee!“

Louise F.GF

„Methodisch erstklassig. Innovativ und sensationell schnell. Was haben wir für Zeit und Geld verplempert. Bis ihr gekommen seid.“ Ein großes Lob an Frauke Sommer und Kathrin Mitzner & Team!!!

Herrmann G:CFO

„Restrukturierung so wertschöpfend und empathisch zu erleben war für uns nicht denkbar. Statt „abzuholen“ und kopflos zu kürzen, spielt ihr virtuos Schach. Strategisch und methodisch aufeinander abgestimmt sowie vorausschauend und bemerkenswert

nachhaltig. Gezielte Umpositionierung statt unsinniger Streichorgien. Jetzt verstehen wir, was ein optimales Zusammenspiel zwischen harten und weichen Faktoren bedeutet. Das ist euch absolut gelungen!!!“

W. Siebert. Head of Management

Wir IT`ler sind ein eignes Völkchen. Ihr habt uns sehr gut abgeholt und das, was uns jahrelang herumtrieb, ist nun weg. Dank euch! Wir freuen uns auf den nächsten DGMC ® zertifizierten Lehrgang!

Max H. CIO

„Sich als Frau zu behaupten ist das eine, sich dabei wohlfühlen, das andere. Ja, es ist ein großer Unterschied! Ich denke so oft, dass ich plötzlich in einem anderen Unternehmen arbeite. Nein, dass ist das gleiche, jedoch reagiert „es“ ganz anders auf mich! Lieben Dank an euch! Unbezahlbar.“

Marion G. CEO

„Eure DGMC ® zertifizierten Lehrgänge und Programme für Führungskräfte und für MitarbeiterInnen überzeugen! Ob Gesundheitsmanagement, Führungs-Know-How, strategische Ausrichtung des Unternehmens oder Mitarbeiter-Förderung, -alles bestens aufeinander abgestimmt. Auch Dank euch, läuft es rund! Danke. Euer LaFit Authentic Work Design® und LaFit Speed Up Prinzip® ist in aller Munde! Danke!

Herbert S. HR-Manager:

Seit wir eure Methoden anwenden, hat das Geldverbrennen so gut wie aufgehört. Euer u.a. Speed Up Training® und Authentic Work Design® Programm verhindert, sofern es konsequent angewendet wird, sämtliche Blind -und Fehlleistungen. Ich bin schon seit vielen Jahren Projektleiter und habe positiven Wandel noch nie so ausdrücklich erlebt, wie bei euch. Auch die Sitzungen laufen sehr rund. Danke!

Peter K. Projektleitung Operation

Wow, lieben Dank an Dich Frauke. Du begleitest uns schon sehr lange mit deinem Team und wir konnten so meilenweit gehen, - ohne erneut in Fallen zu tappen. Die gesamte Firmenkultur hat sich zum positiven gewandelt. Ganz zu schweigen von den Zahlen. Aus tiefrot wurde tiefschwarz. Das haben wir uns niemals vorher erträumt. Eure Programme überzeugen immer wieder und das wertschöpfende Einzelcoaching von Kathrin manifestiert den Erfolg! „Unser Firmen-Leitspruch ist: „Sommer

Foundation verleiht Flügel“

Miriam K. und Team

Eure Methoden sind magnetisch anziehend, ein Erfolgsgarant und absolut überzeugend. Sie bringen alt bewährt mit neuartig modern und innovativ, zusammen. Wir geben euch Recht, dass eure umfangreichen DGMC® Haus-Programme und die daraus resultierende Form von Komplexität, schwer in Worte zu fassen sind. Eins können wir feststellen: „Es gab ein vorher und ein nachher“. Unser Projekt hat eine Rundum Drehung gemacht und es gibt nur noch eine Richtung: Nach oben. Das ist ansteckend und wirkt sich mittlerweile auf unser Unternehmen positiv aus. Unser Zusammenspiel ist absolut perfekt und Fehler werden sofort erkannt und abgestellt. Entwicklung zum positiven, - dass zu 100 Prozent.

Peter U. und Team

Stark, intensiv und absolut erstaunlich, wie Frau Sommer und Frau Mitzner gekonnt im Zusammenspiel, uns aus den alten Mustern der Vergangenheit befreit haben. Wir halten uns mit Destruktivität, Befindlichkeiten und Kämpfen in keiner Weise mehr auf. Stattdessen gibt es die Gegenwart und unsere vielversprechende Zukunft. Unsere Zeitreise war intensiv und der Effekt absolut erstaunlich. Uns macht gemeinsame Arbeit wieder so richtig Spaß. Eure kunstvolle Art weiche und harte Faktoren zu kombinieren und „stecken gebliebene Themen“ konsequent und systemisch zu erlösen, lässt aus Vetternschaften Gemeinschaften entstehen. Wir danken euch vom Herzen! Resilienz Erzeugung pur.

Jens N. und Marie H. Unternehmer

Eure Ausbildungslehrgänge sind Befriedung aller offenen Themen, Aufbau- und Ausbauarbeit sowie Wissensvermittlung auf höchstem Niveau. Liebe Frauke, liebe Kathrin, liebes Team, ihr habt mir enorm weitergeholfen und Persönlichkeitswachstum erreicht bei euch ein gänzlich anderes Niveau, als es sonst anzufinden ist. Eure Ausbildungen sind tiefgreifend, eure Coachings erreichen ein Niveau und einen „System-Allround-Heilungsgrad“, den ich nirgendwo anders finden konnte. Eure Kompetenz beeindruckt mich immer wieder auf das Neue!!! Ganz zu schweigen von euren hoch komplexen Methoden, die ihr so gekonnt ausbildet und entwickelt habt! Ich durfte so viel von euch lernen! Am Anfang hatte ich meine leisen Bedenken, das Menschen aus dem Business, Privatkunden und Fachexperten aus

vielen Bereichen, nicht ganz zusammenpassen. Das Gegenteil ist der Fall! Die unterschiedlichen Herkünfte und Ausrichtungen machen es so bunt und so eindrucklich. Eure Methoden erreichen derart viele Bedürfnislagen, und das so spielerisch. Hut ab! Aus der Gruppe ist eine Familie geworden, die man nicht mehr missen will! Molte migliaia di grazie

Max K. Psychologe

Euer Ausbildungslehrgang hat mich bewegt, berührt, inspiriert, weiterentwickelt, krisenfest aufgestellt, stabilisiert und vor allen Dingen derart motiviert, dass meine Karriere zum einen und mein privates Leben zum anderen, einen Wachstumsschub erhalten haben, den ich mir niemals erträumt habe. Durch die DGMC® Zertifizierung habe ich auch den internationalen Weg umsetzen können, der mir zuvor noch verschlossen war. Mein Geschäft läuft sehr gut und ich weiß nun, auf welcher Seite man gewinnt,- und das ohne Marktschreierei, sondern mit viel Kompetenz und Herz. Agilität, Nachhaltigkeit, Innovation und Alleinstellungsmerkmale sind garantiert. Euer systemisches, komplexes Denken sowie die Prozess Orientierung sind einmalig! Super Gruppe, super Ausbilder*innen! Danke, danke, Danke!!!

Isabel N. Unternehmerin, selbständig

Jetzt loslegen

[Kontaktieren Sie uns!](#)

Sie haben nicht das Richtige gefunden?

Unser Team von Experten steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Gemeinsam finden wir für Sie das richtige Veränderungsmanagement!