

Coaching
Supervision
Teambuilding
Fachausbildung
Business-Seminare
Personalvermittlung
Webinare/ Seminare
Unternehmensberatung
Indoor-Outdoor-Training



Sonderaktion aufgrund der aktuellen Krisenlage vom 14.04.-31.07.22

Onlineseminar/Webinar: Dynamisches Selbstmanagement für ein freudvolles Leben

Das Tor zur eigenen Kraft entdecken und nutzen lernen.
Das ergreifende und spannende 2-tägige Seminar bietet eine intensive, äußerst effektive Arbeit mit Zeitlinien zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft an.
Auf sensible Art und Weise wird ein direkter und indirekter Zugang zu Erfahrungen der Vergangenheit geschaffen, mit dem Ziel positive sowie negative Erlebnisse für die Gegenwart und Zukunft förderlich nutzbar zu machen.
Muster der Selbstzerstörung, der immer sich wiederholenden Selbstausschöpfung werden erkannt und abgestellt.
Die Verfahrensweisen lassen sich äußerst gut auf eigene sowie auf fremde individuelle, auch tiefgreifende und traumatische Problematiken und Anliegen jeglicher Art anwenden, sei es im psycho-sozialen oder Management-Bereich.

Ziele und Themen sind beispielsweise:

- **Effektives Umleiten von Frustration, Trauer und Demotivation**
- **Entdecken der eigenen Potentiale, Erschließung der Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten**
- **Aufspüren und Manifestation positiver Erfahrungen zu einer kraftvollen, immer erreichbaren Ressource / Visionsarbeit**
- **Kennen lernen und die Erfahrung der exzellenten Wirkung der Time-Line-Arbeit**

Dauer: 2 Tage

Gruppengröße: ab 3 Teilnehmer

2 Tage

Seminarzeiten: 17-22 Uhr

Datum: 19.5.-20.5.22 oder 23.6.-24.6.22

Investition 2 Tage:

Pro Teilnehmer: 980,-€ zzgl. MwSt. (1Tag 490,-€ zzgl. MwSt.)

Ggf. begleitende Coachings/ Supervision. 50 Minuten ab 120,00 € zzgl. MwSt.

Gruppen Coaching/Supervision ab 80,00,- € pro Teilnehmer (Gruppe ab 3 Personen) pro Stunde

**Sommer Foundation
Holistic Consulting GmbH & Co. KG**

Niederlassung Süd
Schubertstraße 7
D-76756 Bellheim

Tel.: +49 (0)7272 77 04-990

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin

Vionvillestr. 12
12167 Berlin
Tel.: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00