

**Für alle Angebote gilt: Bei Mehrfachbuchungen gibt es Sonderpreise.
Überprüfen Sie mit uns gemeinsam, ob und welche Förderung Sie vom Staat bekommen können!**

Besondere Förderung für unsere Privatkunden

Uns ist sehr daran gelegen, Menschen aus dem Privatleben prozessdynamisch:

- zu stärken,
- aufzubauen,
- persönliche Entwicklung und Wachstum auf allen Ebenen zu fördern,
- in jeglichen Krisensituationen zu begleiten,
- Enttraumatisierung und Stabilisierung anzubieten,
- Karrieren zu fördern,
- Hochwirksame Aus- und Fortbildungen anzubieten,
- Visionen zu entwickeln und zu erreichen,
- Life-Work-Balance zu erzielen,
- Spannungsfelder zu entschärfen,
- Paar- und Einzel Coachings anzubieten,
- Nährende Strategien zu entwickeln und diese umzusetzen,
- Mediation, Supervision, Coaching anzubieten,
- Hochdifferenzierte Aus- und Fortbildungen zu ermöglichen,
- Im geschützten Rahmen Prozessarbeit zu leisten

Ein Privatmensch steht oft unter enormen Druck, da zahlreiche Anforderungen auf die Person niederprasseln. Wir begleiten Sie zu Ihren persönlichen Zielen und stehen Ihnen eng zur Seite
Unsere Ausbildungen:

- 1. Ausbildung zum Agilen prozessdynamischen Leading Designer

Sich selbst und andere gekonnt führen

[mehr erfahren](#)

- 2. Unsere DGMC® zertifizierte Fernausbildung zum prozessdynamischen LaFit® - Führungskraftexperten

In Kurzform für Sie

[mehr erfahren](#)

- 3. Prozessdynamisches Wochenende

[mehr erfahren](#)

- 4. Lösungsorientiertes Konfliktmanagement (mit DGMC® Zertifizierung)

Konflikte fressen Finanzkraft, Energie und persönliches Wachstum. Sie verwandeln Systeme in „Fässer ohne Boden“ und Familien, Beziehungen, das eigene Leben in „schwarze Boxen“. Oben wird reingeschüttet und unten ausgeschieden. Um diesen Missstand zu beheben, arbeiten wir vielschichtig und nachhaltig mit Konflikten.

Unsere Grundlage sind die von uns erarbeiteten LaFit Programme® und geschützten Coachingtools.

- Nachhaltige Transparenz für sich selbst und die Bezugspartner erschaffen
- Gesunde Kommunikation und Informationsfluss erreichen
- Persönliche Bilanz ziehen: Was passt, was nicht mehr!?

Sommer Foundation-Holistic-Consulting GmbH & Co.KG

Sitz Süd: Bellheim
Schubertstraße 7
D-76756 Bellheim
Fon: +49 (0)7272 77 04 990
+49(0)172 3 22 99 54

Hauptsitz:
frau.ke.sommer@sommer-foundation.com

Geschäftsführung/ Inhaberin:
Frauke Sommer

Sitz Nord: Berlin
Vionvillestraße 12
12167 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 55238288
+49 (0) 172 3 22 99 54
Fax: +49 (0) 30 84417546

www.sommer-foundation.com

Bankverbindungen:
Sparkasse Südpfalz
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27
Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

- Loslassen von allen unharmonischen Lebensumständen, ohne alles gleich zu verdammen,
- In der Gegenwart leben und die Zukunft somit positiv bestimmen,
- Sich aussöhnen mit der Vergangenheit,
- Erhalt von vorausschauendem Sehen und Erkennen
- Konflikte beheben BEVOR sie entstehen
- Durch Körpersignale erkennen wo genau das Gegenüber steht
- „Wir Mentalität“ erschaffen, statt Spaltungssysteme zu nähren
- Uraltkonflikte beheben und Ausrichtung auf Gegenwart und Zukunft sicherstellen
- Konfliktmoderation
- Konfliktmanagement
- Konflikte in Wachstumsenergie wandeln
- Aufbau von den resonanten Verhaltensweisen
- Strategien für ein erfülltes Leben erkennen und umsetzen
- Gesundung von Störungen aller Art
- Erkennen und abstellen



- Ab 60 min
- Flexibel buchbar
- Online / Präsenz
- Ab 190,00 € netto die Stunde
- Kostenfreies Erstgespräch

[Kontaktieren Sie uns](#)

[Zum Anmeldeformular](#)

- 5. Supervision/ Mediation/ Coaching

Systemische Prozessdynamische Beratung/ systemisches Coaching

Für Leistungsträger*innen/ Mitarbeiter*innen/ Menschen, die sich krisenfest aufstellen wollen

Mit Hilfe von tiefgreifenden Prozesstools werden Anliegen aller Art, sei es Blockaden, Ziele, alle kontextbezogenen Themen, Stagnationen, immer wiederkehrende Phänomene, Konfliktketten, Negativitäten, zu schnelles- oder zu langsames Wachstum, Missstände, Mehrgenerationskonflikte, Altlasten prozess-dynamisch erarbeitet und Systeme kreativ, innovativ, zukunftsorientiert, erfolgreich und flexibel aufgestellt.

Wir helfen Ihnen Schief lagen umzulenken und in Balance und Kraft zu wandeln., Überfällige Entscheidungen und ausstehende Handlungen werden in einem Lösungsplan übertragen.

Schaltstellen erkannt und angewendet.

Wählen Sie zwischen einer kurzfristigen, partiellen und langfristigen Beratung aus.

Wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot.

- Changemanagement für Bereiche/ Prozesse/ Projekte/Abläufe gesamte Unternehmen
- Ausbalancierte Restrukturierung ohne ein Unternehmen „tot zu sparen“
- Leadership Beratung/ Schulung
- MitarbeiterInnen Förderung
- LaFit 360 Grad Analyse® mit Ergebnisprotokoll und Abstellmaßnahmen
- DGMC® Fach Audits
- Schulungen/ Workshops
- Interaktives & interdisziplinäres Business Coaching
- Systemische Supervision/ Mediation/ Konfliktmanagement
- Lösungsorientiertes Strategie Beratung/
- ganzheitliche Unternehmensberatung
- Ab 60 min
- Flexibel buchbar
- Online / Präsenz
- Ab 190,00 € netto die Stunde
- Kostenfreies Erstgespräch