



HOLISTIC CONSULTING GmbH & Co. KG

Coaching
Supervision
Teambuilding
Fachausbildung
Indoor / Outdoor
Business-Seminare
Webinare/ Seminare
Unternehmensberatung

Dyn.Transformationsprozesse

**Prozess-Systemischer Bewusstseins - Coach
DGMC® zertifiziert**

Systeme/Organisationen/Symptome, Menschen würdigend „lesen und stabilisieren lernen“ sowie die beruflichen und persönlichen Lebensziele erreichen!

**Unsere von der DGMC® zertifizierte berufsbegleitende Ausbildung zum:
„Prozess-Systemischen-Bewusstseins- Coach“
ist eine erweiterte, der heutigen Zeit angepasste Neuauflage des Prozess-dynamischen
System Coach Lehrgangs -
und ist eine praktische Erlernung der Methoden für Anwender*innen.**

Diese Ausbildung bringt Prozess-/ Prozess-Dynamik-/ Psychosomatik/ das lösungsorientierte Zusammenspiel von Systemebenen, bewussten und unbewussten Kommunikationsebenen, berufliche und private Lebenszielerreichung auf den Punkt. Es gibt viel zwischen Himmel und Erde, was begriffen werden will und uns Expert*innen und verantwortungsvollen Menschen hilft, die Welt besser zu verstehen und passgenau zu intervenieren.

Die Wahrnehmung wird im Ausbildungsgang auf allen Ebenen außerordentlich gestärkt und vertieft.

Die Fortbildungsreihe fördert die Fähigkeit „mentalistisch“ Systeme, Menschen, Befindlichkeiten und Organisationen zu betrachten, ohne dabei nur eine Sekunde missbräuchlich vorzugehen! Der Fokus besteht im Auffinden und Beheben der Blockaden, die ein System, einen Menschen, eine Organisation etc. vom inneren und äußeren Wachstum abhalten.

Der Fortbildungs-Lehrgang/ die Ausbildung richtet sich an alle:

- die besonderen Herausforderungen, Entscheidungen, Drucksituationen gegenüberstehen und sich konsequent „von alten, destruktiven Mustern trennen wollen“, um bewusst resonante Systeme aufzubauen und zu leben,
- die intensiv, lösungsorientiert sowie effektiv mit sich selbst, mit Menschen/ Systemen/ Organisationen arbeiten und diese stabilisieren/ „heilen“ wollen,
- die schnell & weitreichend sowie ohne Voyeurismus Systeme, Körper, Organisationen, eigene und andere Schicksale, Symptome, Symptomketten, Störungen sowie Verhalten „**mental lesen wollen**“ ohne Systeme zu verletzen und zu missbrauchen,
- die das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele in allen Bereichen tiefgreifend nutzen wollen, um direkt zur Hauptursache von Störungen aller Art zu kommen, um diese aufzulösen und Systeme ganzheitlich zu entstören,
- die durch die Verbindung von Altbewährtem und Neuem bewusst, individuell und passgenau Erfolg, Gesundheit, Selbstmanagement sowie den individuellen Weg boostern wollen

Sommer Foundation-Holistic-Consulting GmbH & Co.KG

Sitz Süd: Bellheim
Schubertstraße 7
D-76756 Bellheim
Fon: +49 (0)7272 77 04 990
+49(0)172 3 22 99 54

Hauptsitz:

frauke.sommer@sommer-foundation.com

Geschäftsführung/ Inhaberin:
Frauke Sommer

Sitz Nord: Berlin

Vionvillestraße 12
12167 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 55238288
+49 (0) 172 3 22 99 54
Fax: +49 (0) 30 84417546

Bankverbindungen:

Sparkasse Südpfalz
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

- die mit erprobten Lehrprogrammen ihr System, ihre Organisation, ihre Familie, ihr Leben und ihr Tun positiv und zukunftsweisend ausrichten wollen,
- die ihr Traumziel erreichen wollen, ohne kämpfen zu müssen,
- die ihre Geschichte akzeptieren wollen und dabei lernen möchten, aus Disharmonie Harmonie zu kreieren, ohne etwas aufsetzen zu müssen – sprich: authentisch zu leben/ zu sein,
- die den laufenden, kulturellen Transformationsprozess ihren Wünschen entsprechend formen wollen,
- die ihr Leben, ihr Team, ihre Familie, ihre Kunden, ihr Unternehmen etc. nachhaltig positiv ausrichten und zum langfristigen Erfolg – auch in Krisenzeiten – führen wollen,
- **die lernen wollen, wie Krisen positiv transformiert werden können – egal wo sich die Krise gerade abspielt.**
- die Menschen wertschätzend und punktgenau führen wollen,
- die ihr Wirken positiv, innovativ, konstruktiv sowie zukunftsorientiert, bewusst und vielschichtig ausrichten wollen.

Der Fortbildungs-Lehrgang/ die Ausbildung ist geeignet für:

- Expert*innen im psycho-sozialen Bereich (z.B. Sozialpädagoge*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Psycholog*innen Soziologen, Erzieher*innen, Psychiater*innen, Expert*innen für Trauma-Arbeit etc.
- Polizist*innen
- SEK
- Mediator*innen/ Coaches/ Trainer*innen, Supervisoren, Moderatoren, Speaker, Ausbilder*innen
- Gesamtsektor der Rechtsprechung
- Management/ Geschäftsführung von Unternehmen, Shareholder
- Menschen, mit verantwortungsvollen Tätigkeiten im Führungssektor
- Unternehmer*innen
- HR-Bereich
- Gesundheitsbereich (Kranken- und Altenpfleger*innen, Mentoren, Seelsorger*innen)
- Arzt/ Ärztinnen, Fachkräfte alle Bereiche
- Wirtschaft/ Finanzwesen, wo es um das Führen von großen Projekten, Menschenmengen geht
- Alle Gebiete, in denen folgenschwere Entscheidungen für Einzelne und auch für Gruppen (Schicksale) getroffen werden
- Alle, die Klienten, Kunden, Organisationen oder sich selbst bei herausfordernden Störungen/ Aufgaben/ Historien etc. praxisnah und fundiert unterstützen wollen
- Politiker*innen
- Menschen, die positiv ihr Leben aufräumen wollen und positiv ausrichten wollen
- Startup Unternehmen, die ihr Unternehmen auf einer erfolgreichen Basis aufbauen und weiterentwickeln wollen u.v.m.

Der Fortbildungs-Lehrgang/ die Ausbildung gliedert sich wie folgt:

Erster Block: 25.10.24 bis 27.10.24 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Systemsprache entcodifizieren und verstehen lernen:
 - a) Auf welchen Systemebenen läuft unsere Interaktion bewusst und unbewusst ab?
 - b) Welche Ebenen beeinflussen unser Sein und unser Tun?
2. Den bunten Strauß der System- und Organisationsebenen kennen- und vertiefen lernen
3. Kennenlernen und unterscheiden lernen, was ein offenes, ein geschlossenes, ein rigides und ein symbiotisches System (EPW® Coaching) kennzeichnet
4. Erkennen lernen, welche Ebenen harmonisch miteinander laufen und welche sich bekriegen.
5. Dissonanz und Resonanz Gesetz: Einführung
6. Einführung in die LaFit® Programmreihe und deren Handhabung
7. Einführung in das EPW® Coaching Prinzip: Möglichkeiten.

Zweiter Block: 29.11.24 bis 01.12.24 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Das Zusammenspiel von Menschen, Gruppen, Teams, Unternehmen, Familien etc. vielseitig harmonisieren (Austestmethoden – u.a. Kinesiologie und energetische Methoden)
2. Symptomketten auf Menschen-, Organ- und psychischer Ebene erkennen und befrieden. Methoden und Vorgehensweisen.
3. Wie erkenne ich harmonische und wie erkenne ich disharmonische Systeme?
4. Erlernen von Signalketten, die Systeme, Menschen, Organisationen, Gruppen etc. senden
5. Signale auch systemisch führen lernen
6. Unterscheiden lernen, welche Signale verstärke ich und welche Signale befriede ich?
7. Welche Charaktere benötigt welche Herangehensweisen (auf welcher Ebene ist welcher Charakter ansprech- und abholbar)?
8. Umgang und Lenkung von Systemen – bspw:
 - a) kriegerische Systeme
 - b) sedierte und verlangsamte Systeme
 - c) Mischsysteme
9. LaFit Körpersignalarbeit® gekonnt einsetzen

Dritter Block: 24.01.25 bis 26.01.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Stabilisierung destruktiver Systeme mit Hilfe der LaFit Multidimensionalen Systemarbeit®
2. Ganzheitliche Entstörung und Stabilisierung
3. Symptome & Symptomketten auf individueller, Organisations- und Unternehmensebene erkennen und befrieden. Methoden und Vorgehensweisen.
4. Nährende und krankmachende Rollensysteme erkennen und lenken lernen (LaFit Rollenkabinett Prinzip®)
5. Psychodynamik individuell lesen und positiv lenken lernen
6. Was hindert und was stärkt das jeweilige Vorhaben?
7. Sinn, sich selbst eine freie, leere Arbeitsgrundlage zu schaffen
8. Frei von Projektionen- und Übertragungen werden

Vierte Block: 21.02.25 bis 23.02.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Schwerpunkt: praktisches Lesen von Systemen/ aller Art/ vielseitige Systemarbeit (Satir/ Hellinger/ /Moreno/ Salvador Minuchin, Arist von Schlippe, Steve de Shazer, Richard C. Schwarz, Insa Sparrer u.v.m.)
2. Was genau ist Dynamik und wie trenne ich das Wesentliche vom Unwesentlichen
3. Ganzheitliche Stabilisierung und Entstörung
4. Methoden der Arbeit mit und Umlenkung von Symptomen/ Auffälligkeiten, psychosomatischen Beschwerden aller Art
5. Befriedung von Systemen/ System-Ordnung auf- und ausbauen
6. Selbstführung
7. Mentalismus ohne Manipulation und Trigger virtuos anwenden
8. Die unterschiedlichen Arten von „Systemsehen“ mit gleichzeitiger zielgerichteter Lösungsorientierung
9. Vorstellung von LaFit Programmen®

Fünfte Block:28.03.25 bis 30.03.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Manipulationssysteme erkennen und umlenken
2. Systeme, Menschen, Verhaltensweisen auf den ureigenen unternehmerischen und/ oder persönlichen Weg bringen.
3. Die Krux der Projektion und Übertragung
4. Fallen erkennen und umlenken
5. Neutral bleiben, ohne parteiisch zu werden
6. Tief in Systeme schauen, um Dynamiken zu verstehen und zu entstricken.
7. Wie hat sich das Bedürfnisfeld in der Welt verändert – Brücken bauen und annehmen. Wie genau geht das?
8. Neutralität behalten und beide Seiten erkennen und akzeptieren
9. Praxiseinheiten
10. Prüfungseinheit

Sechster Block:25.04.25 bis 27.04.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Psychosomatik – was ist das?
2. Anwendung der Entstörungs-Methodiken im Alltag und Berufsalltag
3. Unterscheidung von innerem und äußerem Weg. Welche Aspekte der jeweiligen Wege passen zusammen, welche stören sich?
4. Krankheiten und Symptome psychodynamisch verstehen lernen
5. Energetische Prinzipien und Methoden mit harten Faktoren (Zahlen, Daten Fakten) harmonisch vereinen – unsere LaFit® Programmreihe& EPW® Coaching
6. Reinigung auf der mentalen und auf der psychodynamischen Ebene
7. Schulmedizin und Psychodynamik in einer gesunden Symbiose betrachten
8. Praxiseinheiten und Prüfungseinheit

Siebter Block:23.05.25 bis 25.05.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Selbstmanagement und gesunder Umgang mit Drucksituationen, Dramen und Belastungen von einem selbst und von anderen

2. Wie grenze ich mich gesund ab, ohne in die Falle von Abspaltung und übertriebenen, krankmachenden Positivismus zu gehen
3. Wie führe ich Energieräuber*innen und destruktive Systeme/ Menschen/ sich selbst in die Kraft und Stärke
4. Erlernen eines virtuoseren Umgangs mit dem 3D-Sehen von System und der Trennung wesentlicher von unwesentlichen Informationen
5. Reizüberflutung dezimieren und Ursachen in Lösungsorientierung wandeln
6. Die Wichtigkeit des Gegenwarts- und Zukunftsbezuges
7. Eigen- und Fremdanalyse
8. Fallen, die umschifft werden dürfen
9. Praxisbeispiele
10. Prüfungseinheit

Achter Block: 27.06.25 bis 29.06.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Vertiefende Wege eines gesunden, mentalistischen Vorgehens, ohne eigene und fremde Grenzen zu überschreiten
2. Wo sind die Grenzen beim Lesen von Systemen (eigene und andere Grenzen)
3. Was sind die Folgen bei Missbrauch?
4. Aufbau gesunder Systeme, die sich selbst nähren und auf persönliches und berufliches Wachstum geeicht sind
5. Wie verhindere ich eigene Erkrankungen durch ein ständiges Überschreiten meiner eigenen Grenzen
6. Praxiseinheiten
7. Prüfungseinheit

Neunter Block: 25.07.25 bis 27.05.25 / Konzept-Reader-Ausgabe:

1. Schriftliche Prüfung
2. Selbstmanagement
3. Fremdmanagement
4. Stress-Release Techniken
5. Kinesiologie

Zehnter Block:

1. Praktische Prüfung
2. Abschlussfeier
3. **Feierliche** DGMC® Urkundenvergabe
4. Was gibt es noch für Möglichkeiten?

Investition:

**Pro Block, pro Person:
MwSt.,**

1.580,00 € zzgl.

**Werden alle Blöcke gleichzeitig gebucht, ist Ratenzahlung möglich
ggf. auch über ESF-Fond (Teil)-finanzierbar**

Teilfinanzierung durch Arbeitgeber/ Arbeitsamt möglich

Online-Teilnahme:

Pro Block, pro Person: 450,00 € zzgl. MwSt.,

Einzelbuchung von einem oder mehreren Blocks:

(als DGMC® zertifizierte Fortbildung – Online- oder Präsenz-Variante)

Pro Block, pro Person: 1.680,- € zzgl. MwSt.,

Weitere Vergünstigungs-Varianten

Online- und Präsenzblöcke können auch kombiniert werden.

Bei Gesamtzahlung aller Präsenz- Blöcke: 30 % Rabatt

Bei Gesamtzahlung aller Online-Blöcke: 12 % Rabatt

Bei Vermittlung von Teilnehmern weitere Prozente!

Dauer:

Jeder Block: 2,5 Tage

Peergroup-Arbeit zwischen den Blöcken (Zusammenführung Online und Präsenz)

Aushändigung von zahlreichen Modul-Skripten

Ort:

Berlin/ Speyer/ Online

Start: 25.10.24 bis 27.10.24

Ende: 25.07.25 bis 27.05.25



Kontakt: Frauke Sommer: +49(0)172 3 22 99 54

E-Mail: frauke.sommer-foundation.com